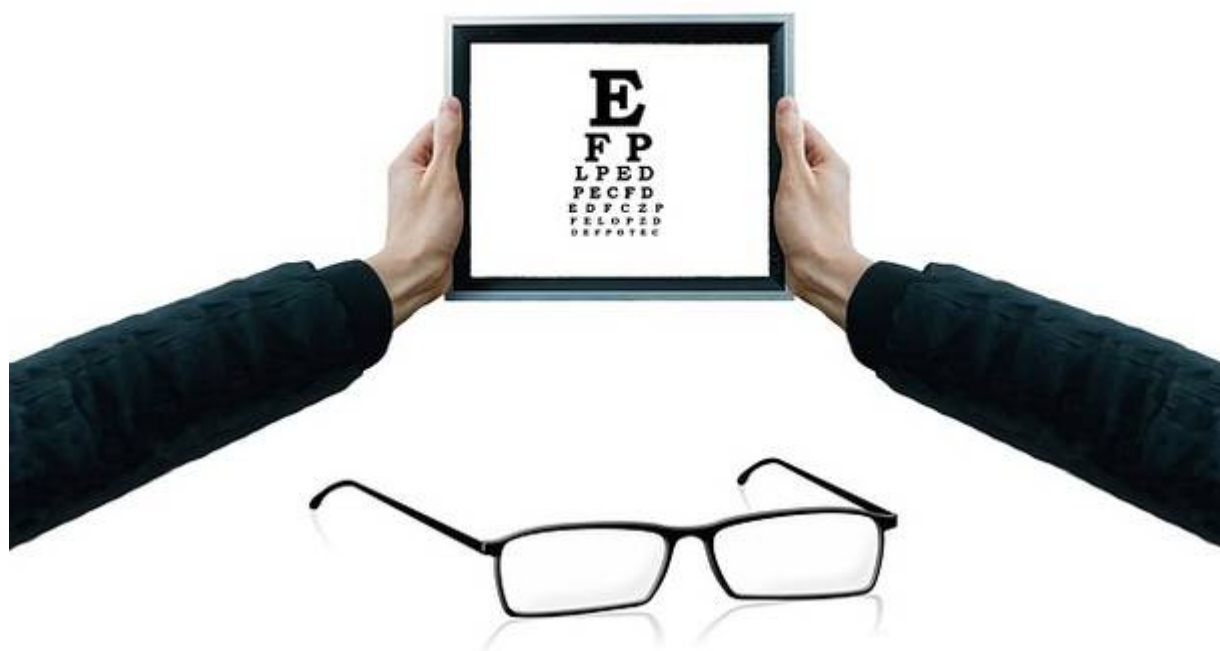


Come si corregge la presbiopia

Pubblicato: Lunedì 21 Settembre 2020



La **presbiopia** è un disturbo visivo caratterizzato dalla perdita graduale, progressiva e irreversibile della capacità di messa a fuoco da vicino. Questo disturbo non è considerato un vizio refrattivo, si tratta di una **condizione fisiologica** legata principalmente all'avanzare dell'età.

La lente naturale che si trova all'interno dell'occhio, all'incirca dopo i 40 anni di età, perde progressivamente la **capacità di messa a fuoco** e si verifica una diminuzione della capacità accomodativa. Il paziente, generalmente, nota un appannamento della vista e un senso di stanchezza oculare generale oppure durante le attività che vengono svolte ad una distanza ravvicinata.

Cause e sintomi della presbiopia

La principale causa della presbiopia consiste nella **perdita di elasticità del cristallino**, dovuta principalmente all'età, per cui la messa a fuoco da vicino diminuisce progressivamente. Ma in pratica, [cos'è la presbiopia](#) e come si differenzia dagli altri difetti visivi?

La presbiopia può essere definito il “contrario” della miopia, perché è un difetto visivo che causa la perdita di nitidezza e l'offuscamento della vista quando si guarda un oggetto da vicino. Tuttavia, la presbiopia non può essere considerata una ametropia semplice, perché le cause sono ben definite e sono tutte legate all'età.

Quando si riscontra una **difficoltà di lettura** o di visione da vicino da giovani, il problema potrebbe

essere legato ad altri difetti visivi come l'**ipermetropia** o iperopia. Quest'ultimo, in particolare, condivide una serie di sintomi con la presbiopia ma le cause sono totalmente differenti.

Nel caso della presbiopia, il cristallino si irrigidisce sempre di più con l'avanzare dell'età e non è più in grado di accomodarsi rispetto agli oggetti posti ad una distanza ravvicinata. L'**accomodazione** è una funzione specifica del sistema oculare svolta esclusivamente dal cristallino.

I sintomi della presbiopia

Come si riconosce la presbiopia?

Il ragionamento deve nascere dal confronto della propria età con l'età media dei pazienti affetti da presbiopia. Successivamente, è buona pratica rispondere a delle semplici domande come: hai difficoltà di lettura? Provo disagio e stanchezza a lavorare di fronte al pc? Ho problemi nella vista da lontano? Ho spesso mal di testa se leggo da vicino?

Dopo aver risposto a queste domande e aver accertato di vedere perfettamente da lontano, è consigliabile effettuare una **visita oculistica** che conferma o cambia totalmente la diagnosi, grazie all'esperienza e alla professionalità dell'oculista. Prima di effettuare una visita oculistica per la valutazione della presbiopia, l'occhio deve essere riposato.

Come correggere la presbiopia

Questo difetto visivo può essere corretto con gli **occhiali da vista**, in particolare è possibile scegliere tra le seguenti tipologie di lenti:

- **Lenti monofocali**, permettono di vedere meglio da vicino;
- **Lenti bifocali**, permettono la visione ad una sola distanza ravvicinata e ad una totale visione da lontano;
- **Lenti progressive**, permettono di vedere bene a più distanze.

Anche gli amanti delle lenti a contatto possono scegliere tra diverse tipologie di lenti per migliorare i difetti visivi. Nel caso della presbiopia, la soluzione più innovativa riguarda le lenti a contatto multifocali, leggermente differenti dalle lenti per gli occhiali da vista ma pur sempre una soluzione efficiente.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it