

Spazio Kabum: il circo secondo Uisp

Pubblicato: Giovedì 17 Settembre 2020



Una asd giovane, ma con **profonde radici nei valori e nella storia Uisp**. È **Spazio Kabum**, asd varesina nata appena nel 2016, ma che conta già **circa 500 soci**, come racconta con orgoglio **Alessandra Pessina**, vicepresidente ed anima Uisp di questa realtà che nel quartiere **Bustecche** di Varese propone le arti circensi per tutti, “dai 18 mesi ai 99 anni”.

Insieme al presidente, **Damiano Petitti e a Martino Miele**, Alessandra ha creato un’asd propria, da portare avanti con impegno e dedizione ai soci, dopo una vita in Uisp: «Sono **entrata in Uisp nel 2002** spiega – con il servizio civile. E da lì non me ne sono più andata, passando dal direttivo del Comitato Territoriale fino a quello regionale. Per tanti anni mi sono occupata dello sport in carcere, e oggi sono nel direttivo anche di **Solidaria**, srl Uisp che si occupa di corsi a livello regionale».

Kabum, insomma ha **radici solide e ben presenti i valori Uisp**, e anche la scelta dello sport proposto lo dimostra: «**Il circo non prevede competizioni**. Non ci sono gare o campionati, tutto quello che si fa è **per se stessi, per migliorare il rapporto con il proprio corpo** e col mondo – spiega Alessandra – e poi è uno sport completo: non c’è un lato del corpo che prevale sull’altro, come avviene in molte altre discipline. Nel circo **lato destro e lato sinistro devono coordinarsi**, andare di pari passo per compiere movimenti e sforzi molto complessi. Un esercizio fondamentale anche per il cervello!».

La passione con cui i giovani fondatori portano avanti l’attività è evidente, e durante il lockdown se ne è avuta la dimostrazione. Dopo il primo shock, sono stati **subito organizzati cicli di lezioni per i soci** ma non solo. Il mezzo usato sono state le **dirette facebook**, due volte a settimana per i soci dagli 11 anni in

su, un appuntamento settimanale per i più piccoli. «Uno sforzo importante, ma che abbiamo ritenuto necessario – spiega Alessandra – soprattutto per restare il più possibile **vicini ai nostri soci**, per dare loro qualcosa che scandisse il tempo e la monotonia, che distraesse dall'angoscia di quei mesi surreali». E lo sforzo ha pagato: non solo le dirette sono state un veicolo di pubblicità, ma la volontà di vicinanza è stata percepita talmente che **i soci hanno scelto di sostenere anche economicamente** un'asd che, come le altre, sarebbe altrimenti in grande difficoltà. «C'è chi ha semplicemente **rinunciato a chiedere indietro la quota** di marzo già pagata, e qualcuno addirittura ha lasciato delle **donazioni**. E oggi, a pochi giorni dalla riapertura ufficiale, le iscrizioni sono sensibilmente più dell'anno scorso».

Giovedì 17 settembre, infatti, lo **spazio di via Guicciardini 114 riaprirà**: «Abbiamo le nostre proposte già rodute e qualche nuova disciplina – spiega Alessandra – **acrobatica a terra, acrobatica aerea, giocoleria ed equilibrio** restano, e in più proporremo **palo cinese, hula hop e flessibilità**, oltre a qualche breve ciclo di lezioni sul teatro fisico».

Kabum quindi **riparte con grinta**, sempre con l'attenzione alla sicurezza, ma con un obiettivo preciso: crescere e divertirsi.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews in collaborazione con UISP Varese

Damiano Franzetti

damiano.franzetti@varesenews.it