

300 eventi e 16 testimonial per il mese della prevenzione del tumore al seno in Humanitas

Pubblicato: Giovedì 1 Ottobre 2020



470.000 mammografie in meno a livello nazionale, un taglio alla prevenzione di circa il 50% rispetto allo stesso periodo dell'anno precedente. Sono numeri drammatici quelli legati **agli screening mammografici bloccati a causa della pandemia**. Uno stop che, stando all'andamento degli scorsi anni, **si traduce in 2100 diagnosi precoci saltate** e un ritardo di quasi tre mesi nel monitoraggio delle donne.

Sono numeri raccontati questa mattina dagli specialisti delle diverse **Breast Unit di Humanitas**, una rete che costituisce il primo polo di cura a livello italiano.

In occasione dell'avvio del mese della prevenzione del tumore al seno, il direttore della Breast **dottor Corrado Tinterri** ha presentato un ricco calendario di eventi e occasioni per ribadire l'importanza della prevenzione e, soprattutto, offrire **oltre 300 appuntamenti dedicati alla prevenzione senologica** che coinvolgeranno **Milano, Bergamo, Catania, Varese e Torino**.

«Le epidemie sono malattie che spaventano – ha spiegato il direttore – ma il tumore non si ferma: **in Italia 60.000 casi, cioè una donna ogni 6/7, scopre di avere un tumore**. Ecco perchè dobbiamo investire sempre più nella prevenzione e diagnosi precoce. Oggi la sopravvivenza a 5 anni è dell'87%, ma non basta. Vogliamo arrivare al 100% dopo 10 anni. Ora siamo ripartiti e andiamo a 120 all'ora».

Tanto impegno, sottolineano i medici di Humanitas, deve trovare, però, **una volontà ferrea da parte della donna**, a volersi bene, a prestare attenzione al proprio corpo, a non fermarsi davanti alle misure rigide dettate dal Covid per centrare l'obiettivo della propria salute.

Per essere più incisivo, il **Care Center di Humanitas propone una mostra fotografica** condivisa in tutte le sedi: **16 donne**, che hanno affrontato e vinto il tumore, **raccontano la propria storia mettendoci la faccia**.

Tra le testimonial anche **Delia**, una Office Manager di Marnate, moglie di Luca e mamma di due splendide bambine che, a 33 anni, a seguito di un nodulo sospetto, scopre di essere affetta dalla **malformazione genetica BRCA¹**. Da qui l'inizio del suo viaggio. Accanto a lei in ogni passo l'amore della sua famiglia e la Breast Unit di Humanitas Mater Domini, punto di riferimento nel suo percorso cura. ([qui il racconto](#))

Sul sito sorrisinrete.it i podcast con le diverse storie, raccontate dalle voci narranti delle conduttrici televisive **Stefania Pinna** e **Rajae**, dalle conduttrici radiofoniche **Annie Mazzola** e **Sara Calogiuri**. E poi dalla ex velina **Costanza Caracciolo**, dalla ex miss Italia **Giusy Buscemi** e dall'attrice **Sonia Bergamasco che racconta proprio di Delia**.

Nata da un'idea della **fotografa Luisa Morniroli e della scrittrice Cristina Barberis Negra**, la mostra sarà presente contemporaneamente negli ospedali di Rozzano, Milano, Bergamo, Torino, Castellanza e Catania.

Per tutto ottobre, le **sciarpe rosa** ideate da Caterina Spriano saranno in vendita su www.sorrisinrosa.it **per sostenere i progetti di Ricerca oncologica al femminile di Humanitas**. Sul portale saranno presenti anche gli eventi, le fotografie e tutti i racconti delle donne che sono state protagoniste del progetto fino ad oggi.

Consulti gratuiti e prevenzione via web

A partire da giovedì 1° ottobre e per tutto il mese, gli ospedali e i centri medici Humanitas danno il via al **'Festival di Sorrisi in Rosa'**, con oltre 300 appuntamenti dedicati alla prevenzione senologica che coinvolgeranno **Milano, Bergamo, Catania, Varese e Torino**.

In **Humanitas Mater Domini**, gli appuntamenti dedicati saranno:

Giovedì 8 ottobre, dalle 19 alle 20: evento online dedicato all'autopalpazione

Una diretta Youtube, ma privata (su iscrizione), per imparare tutti i passaggi per eseguire correttamente l'autopalpazione e prendersi così cura della propria salute con semplici, ma importanti gesti. Guidano l'incontro le ostetriche Silvia Città e Samantha Galimberti. Il corso è aperto alle donne di qualsiasi età.

Prenotazioni online dal 2 ottobre: <https://www.eventbrite.it/e/123043603731>

Sabato 17 ottobre: SORRISI 4 UNIVERSITY

Consulti senologici gratuiti per le studentesse dell'Università LIUC – Carlo Cattaneo di Castellanza

Per sensibilizzare le nuove generazioni sull'importanza della prevenzione e promuovere stili di vita sani, il senologo Luciano Branchini dedicherà consulti gratuiti alle studentesse dell'Università LIUC di Castellanza. Un'iniziativa svolta con il supporto di Rotaract "La Malpensa" e Rotary Club "Castellanza". Prenotazioni tramite i canali dell'Università.

Sabato 24 ottobre: consulti senologici gratuiti

I controlli regolari sono alla base della prevenzione. In ambulatorio, i senologi Veronica Arlant e Claudio Andreoli. L'iniziativa è riservata a donne dai 35 anni in su, che non abbiano mai fatto una visita senologica o che non si controllano da più di un anno, come suggeriscono le Linee Guida delle

principali società scientifiche nazionali e internazionali.

Prenotazioni online dal 2 ottobre: <https://www.eventbrite.it/e/123048097171>

di A.T.