

Spazzolino elettrico per bambini: è indicato oppure no?

Pubblicato: Giovedì 17 Dicembre 2020



In genere l'uso degli spazzolini elettrici è sempre più consigliato per le persone adulte, mentre si è un po' più restii per quanto riguarda i bambini. La risposta degli esperti sembra essere unanime, **i bambini** in generale possono iniziare ad utilizzare questo particolare spazzolino dopo aver compiuto i cinque anni di età. Per i bambini con un'età inferiore ai cinque anni è sconsigliato l'utilizzo dello spazzolino elettrico viste le sue dimensioni che lo rendono particolarmente scomodo da utilizzare.

Ovviamente, è fondamentale **spiegare al bambino come utilizzarlo**, come tenerlo correttamente in mano, spiegargli che non deve esercitare troppa pressione mentre lo utilizza, ed illustrare la tecnica di spazzolamento, comunicando **il tempo necessario** per ogni lavaggio. Quest'ultimo punto è fondamentale, l'obiettivo infatti è quello di rimanere almeno cinque secondi su ogni singolo dente fino ad arrivare a circa **120 secondi** in totale. Un lavaggio più rapido potrebbe risultare non adeguato, specialmente nei bambini visto che sono soliti mangiare cibi ricchi di grassi, di zuccheri ecc, estremamente deleteri per il benessere dei denti. Inoltre è bene ricordare ai bambini anche **l'importanza di pulire la lingua**, su di essa, infatti, molte volte si depositano residui di cibo pericolosi per l'igiene del cavo orale. Ogni aspetto non va trascurato, perché l'errato utilizzo dello spazzolino elettrico può risultare **deleterio** per l'igiene orale dei bambini.

Generalmente i bambini sono piuttosto felici di utilizzare uno spazzolino elettrico in quanto questo, ai loro occhi, sembra essere una sorta di giocattolo divertente. Il loro uso è sicuramente un'ottima occasione per insegnare **l'importanza di lavarsi i denti** mediante uno strumento che al tempo stesso li diverte. Su spazzolinoelettrico.info è possibile conoscere gli ulteriori vantaggi derivanti dall'utilizzo

dello spazzolino elettrico **per tutte le età**.

Come scegliere lo spazzolino elettrico giusto per i bambini

Sul mercato esistono moltissimi tipi di spazzolino elettrico, di ogni forma e di ogni colore. Tuttavia, quando si tratta di decidere quale modello acquistare per un bambino (o bambina) è fondamentale **procedere con cautela** per non commettere errori e sprecare soldi. Quando si sceglie lo spazzolino per bambini infatti occorre prendere in considerazione **parametri** leggermente diversi rispetto a quelli che in genere vengono osservati per gli adulti. In primis è fondamentale che lo spazzolino elettrico per bambini debba avere una **testina di piccole dimensioni**. Una testina grande infatti non permetterebbe al bambino di pulire con precisione ogni singolo dente inoltre la testina piccola è particolarmente utile per facilitare il dosaggio del dentifricio. Anche il **manico dello spazzolino** deve essere adeguato alle mani piccole dei bambini, è indispensabile inoltre che sia ergonomico, solo così potrà garantire un'impugnatura adeguata. In genere il manico viene ricoperto da **particolari rivestimenti** in gomma proprio per consentire una presa migliore. Alcuni marchi hanno creato dei modelli particolari, dotati di un simpatico timer musicale che permette al bambino di **rispettare i tempi minimi di spazzolamento**. Il loro costo è sicuramente più elevato rispetto a quelli classici ma garantiscono una maggiore facilità di utilizzo. In alternativa, è possibile utilizzare una clessidra.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it