

## VareseNews

### Un regalo con 5 varianti: per Natale il Centro Beccaria ha una soluzione per tutti

**Pubblicato:** Lunedì 21 Dicembre 2020



Regalare salute. Può suonare strano in questo anno così complesso e difficile, ma l'emergenza sanitaria che

abbiamo vissuto spesso ci ha fatto dimenticare il nostro bene più prezioso: la salute, nostra e di chi amiamo.

Quelle visite rimandate, i controlli sospesi, le piccole attenzioni per il proprio benessere dimenticate durante quest'anno faticoso, vanno recuperati al più presto.

Il **Centro polispecialistico Beccaria** ha ideato **5 differenti percorsi** per valutare le proprie condizioni fisiche e recuperare il controllo di se stessi. Sono **differenti per età, sesso e ritmi di vita** ma anche per livelli di approfondimento diagnostico?.

**Si parte dal check up base, utile per fotografare il proprio stato di salute.**

Ci sono poi **check up uomo o donna, over o under 40, con più livelli di approfondimento**. In ciascun pacchetto viene offerto lo screening per la valutazione dei maggiori fattori di rischio maschili e femminili legati all'età; alle indagini base si aggiungono visite specialistiche ed esami strumentali.

Un'altra proposta è il **check up cardiologico di primo, secondo e terzo livello**, aperto **sia a uomini sia a donne** che vogliono valutare la propria funzionalità cardiaca con esami di base, a cui aggiungere una

visita completa e un'ecocardiografia nel secondo livello e un ECG sotto sforzo con cicloergometro nel terzo livello di approfondimento.

Un'attenzione particolare viene riservata al tema dell'**alimentazione, con il check up nutrizionale**, che mira

ad aumentare la consapevolezza del proprio corpo. Il Centro Beccaria ha costruito una scheda di indagine mirata a seconda dello stile di vita.

**L'offerta base** prevede una serie di analisi di laboratorio, oltre alla visita specialistica, la valutazione della composizione corporea e la stesura del piano alimentare personalizzato. Esiste **una variante donna**, dove sono inserite indagini più mirate, legate al metabolismo femminile; mentre **per gli sportivi** è stato pensato un pacchetto che prevede indagini specifiche per chi effettua attività fisica.

Per tutti, indipendentemente dall'età, stile di vita e sesso, il Centro Beccaria ha pensato a un **programma di controlli "di routine"**, con alcuni esami chiave che danno una fotografia generale dello stato di salute.

Il benessere e la qualità della vita poggiano su uno stato di salute buono e su un corpo efficiente.

**Dedicare tempo ad ascoltare il proprio fisico è un dono prezioso per dimostrare o dimostrarsi amore.**

I pacchetti sono tutti acquistabili direttamente su "**Shop on line**" del Centro polispecialistico Beccaria. Per informazioni: 0332.1880700 – 0332.234395 – mail [info@centrobeccaria.it](mailto:info@centrobeccaria.it)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)