

## All'aperto e online: l'attività di Uisp prosegue nel rispetto dei protocolli

**Pubblicato:** Mercoledì 13 Gennaio 2021



**NOTIZIARIO UISP** del 13 gennaio 2021

### **MANIFESTAZIONI – “Città in danza” è on line, ma torneremo a ballare insieme**

La Danza Uisp non si è mai fermata, e prosegue il suo percorso di vicinanza ai soci con il lancio della nuova edizione della **rassegna nazionale “Città in danza”**, che quest’anno sarà on line. Le prime tappe in calendario sono quelle di **Cesena**, il 24 gennaio, e **Frascati (Rm)**, venerdì 30 gennaio. La manifestazione romagnola si svolgerà in presenza presso il Minipalazzetto di Cesena, **a porte chiuse** in ottemperanza alle vigenti normative anti diffusione Covid-19. La tappa di Frascati si svolgerà in modalità on line, in diretta sulla piattaforma Zoom.

È stato un appuntamento molto partecipato anche quello di sabato 19 dicembre, che ha visto la Danza Uisp protagonista di una giornata di **approfondimento in coreologia, grazie al contributo di Elena Rolla**, insegnante diplomata al Laban Dance Center di Londra. L’evento on line era rivolto agli insegnanti di danza Uisp proposto dal Settore di attività nazionale.

«Hanno partecipato **oltre 170 insegnanti** provenienti da quasi tutte le regioni d’Italia – racconta Fabrizio Federici, responsabile Danza Uisp – Si è trattato di un seminario gratuito che, visto il momento di difficoltà a causa della pandemia, abbiamo pensato di condividere come segno di vicinanza e sostegno per tutte le associazioni affiliate».

Per il futuro sono in programma altri moduli formativi: «A partire da gennaio – spiega Federici – organizzeremo altre occasioni di incontro, proponendo **sempre argomenti trasversali a tutte le specialità** della danza, tra cui anche Illuminotecnica e scenotecnica, per un sempre migliore utilizzo delle luci e delle scenografie nei saggi di danza. Segnalo, inoltre, gli appuntamenti su teoria musicale per insegnanti di danza e applicazione ad una lezione di danza e flessibilità e stretching nella danza».

### **TERRITORI – On line e all’aperto: le proposte 2021 dei comitati italiani**

Lo sport sociale e per tutti Uisp ha cercato di essere presente e al fianco dei praticanti anche durante il periodo delle festività natalizie. Ora, **nel rispetto delle normative** anti-Covid e dei Protocolli che regolano le singole attività, i Comitati territoriali, regionali e le sda Uisp stanno mettendo in calendario una **serie di proposte per i prossimi giorni, tutte rintracciabili** nelle varie pagine Facebook dei comitati territoriali.

Con la partenza del nuovo anno e le difficoltà ad organizzare lezioni in presenza, **Uisp Sassari** ha organizzato dei corsi on line per aiutare il nostro corpo a **resistere alla sedentarietà** legata ai vari lockdown. Lezioni individualizzate (pacchetti da 3 lezioni da 30 minuti) e mini gruppi di massimo 4 persone guidate dagli istruttori Uisp Sassari.

A **Rimini** è stata promossa la **Quinta Corrida di San Silvestro** con la partecipazione di Uisp Rimini. Per via delle disposizioni attuali, la corsa sarà solo virtuale, ma la distanza invece di 10.000 metri sarà reale e si potranno fare di corsa o camminando. Si potrà partecipare dal 31 dicembre al 31 gennaio e c’è la possibilità di iscriversi fino al 23 gennaio.

**SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli su VareseNews

di A cura di Uisp Varese