

## Com'è cambiata la salute dei bambini? Meno germi, più traumi e qualche tic

Date : 28 Gennaio 2021

Tra le conseguenze insperate di questa pandemia e, soprattutto, delle misure per il suo contenimento, c'è la **sensibile riduzione delle malattie infettive, fino all'anno scorso molto diffuse tra i bambini.**

**"Lo scenario è cambiato in maniera rilevante e stupefacente" afferma Massimo Agosti,** direttore del Dipartimento Donna e bambino di Asst Sette Laghi e della Neonatologia e Pediatria alla fine del mese di gennaio, periodo in cui di solito i punti di primo intervento pediatrico erano intasati di sindromi influenzali o parainfluenzali. "La notevole riduzione delle malattie infettive è sicuramente un dato positivo - spiega - **Purtroppo però la salute è complessa e in questo strano periodo sono anche aumentati altri disturbi dell'età evolutiva,** con sintomi diversi legati a una vita più coatta e al distanziamento."

### NESSUN RICOVERO PER BRONCHEOLITE

Tra le malattie respiratorie più problematiche per i piccolissimi c'è sicuramente la bronchiolite, che si manifesta nei primi mesi di vita, fino all'anno, a volte costringendo i piccolissimi a duri ricoveri: "Questo inverno a Varese non abbiamo ricoverato neppure un bimbo per bronchiolite, ed è una gioia", afferma Agosti.

**In forte calo in generale sia gli accessi di pronto soccorso sia i ricoveri dei minori per tutte le malattie infettive dell'apparato respiratorio o gastroenteriche.** "Una riduzione davvero sensibile di casi che registriamo qui, negli ospedali varesini, ma anche a Milano, in Lombardia e in tutta Italia", precisa Agosti.

### MASCHERINE E VACCINI

"Sicuramente **il merito della minore diffusione degli agenti microbici è delle mascherine,** che un anno fa usavano solo i chirurghi e gli immunodepressi, **della migliore igiene delle mani, del distanziamento e in generale alla maggiore attenzione** anche ai sintomi più lievi", spiega il primario, citando anche tra i fattori che hanno reso possibile questo risultato, la campagna antinfluenzale di quest'anno. Una campagna che ha coinvolto più direttamente i pediatri che hanno chiamato inizialmente i più piccoli (fino ai sei anni) e poi aperto anche ai più grandicelli, offrendo una somministrazione attraverso spray nasale, percepita da bambini e genitori come meno invasiva della tradizionale iniezione.

### EFFETTI COLLATERALI

In generale il contenimento del virus e della vita sociale, anche dei bambini (la scuola è poi

ripartita, ma non le attività culturali e sportive) ha portato i piccoli a trascorrere più tempo dentro casa in spazi spesso troppo stretti o non completamente adatti alle loro esigenze motorie e così anche a Varese, tra i bambini, si è registrato un **aumento dei traumi dovuti ad incidenti domestici**.

**Per la stessa ragione si è registrato un generale aumento del sovrappeso infantile e adolescenziale.**

Per il resto gli effetti collaterali dovuti al contenimento del virus sono differenti, a seconda dell'età.

**Età 0-3 anni:** si è registrata una maggiore incidenza dei disturbi del linguaggio, come ad esempio le balbuzie transitorie tipiche dei 2-3 anni.

**Età 3-6 anni:** maggiore incidenza nell'ultimo anno anche dei casi di stipsi, tipico segnale di uno stato di maggiore tensione.

**Età 6-10 anni:** gli ambulatori sono intervenuti di più sull'**insorgere di tic** nei bambini in età scolare, anche in questo caso riconducibili a situazioni di tensione da elaborare.

**Dai 10 anni: disturbi del sonno** sono sempre più presenti invece in adolescenti e più adolescenti, le cui giornate sono trascorse per mesi attaccati ai monitor per didattica a distanza e per relazioni sociali. "C'è una spiegazione anche neurofisiologica per questo - spiega Agosti - Le luci blu degli schermi inibiscono la melatonina e quindi disturbano il sonno".

Balbuzie, stipsi, tic, sovrappeso, disturbi del sonno e in un certo senso persino i traumi, sono **tutte patologie passeggere, transitorie, risolvibili con la giusta attenzione: "I bambini e i ragazzi in generale stanno bene, dimostrano** in questa lunga pandemia una grande **resistenza. e anche una resilienza** di cui forse non sono consapevoli, ma che li ha aiutati a trovare il loro benessere, anche in questa situazione difficile per tutti", afferma Agosti.

## **BAMBINI E COVID19**

Se nel periodo di maggiore intensità dei contagi, a novembre, la pandemia del coronavirus ha coinvolto di più anche i bambini, con qualche ricovero e in alcuni casi, pochi, ma comunque da segnalare, si è reso necessario anche aiutare i bambini affetti da Covid19 con l'ossigeno, **in questo momento in cui la curva dei contagi è in calo, non ci sono bambini ricoverati per Covid19. negli ospedali di Varese.** "Speriamo si proseguire così - si augura Agosti - sempre grazie all'attenzione di tutti".