

Il Tai Chi dichiarato patrimonio Unesco, anche a Varese

Pubblicato: Lunedì 4 Gennaio 2021



Lo scorso 17 dicembre l'Unesco ha dichiarato il **Tai Chi patrimonio dell'umanità** come bene culturale e immateriale.

La definizione di patrimonio culturale immateriale dell'umanità ci ricorda che gli esseri umani possono fare molto per se stessi e per gli altri esseri umani.

I movimenti del Tai Chi, tramandati da secoli, hanno superato i confini del paese di origine, la Cina, hanno unito tutti i praticanti in un linguaggio comune che fa respirare meglio e muovere in modo più fluido.

Sono tre a Varese le scuole che insegnano il Taichi della famiglia Yang.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it