

Probiotici: un segreto di bellezza per la pelle

Pubblicato: Lunedì 15 Febbraio 2021



I probiotici sono un alleato importante per la salute del corpo e in particolar modo per la cura della pelle. Sono efficaci nell'andare a produrre sostanze che sono dannose per la vita dei batteri nocivi che si depositano sulla pelle.

Oltre ad essere batteri utili nel debellare i batteri nocivi per la salute della pelle, sono utili per eliminare le infiammazioni sulla pelle e riequilibrare la flora cutanea. Queste loro caratteristiche, li rendono un ingrediente perfetto per realizzare prodotti di bellezza studiati per rendere più bella la pelle.

Proprio per questo, per chi è alla ricerca di un prodotto di bellezza efficace, può prendere in considerazione la **crema viso con probiotici di Naturalmila**. Sul sito di questa azienda specializzata in **prodotti di bellezza a base di probiotici**, sono presenti diverse proposte. Proposte che possono essere utilizzate in vari momenti della giornata per purificare la pelle ma anche per combattere gli effetti del passare del tempo.

Perché i probiotici sono degli alleati importanti per la pelle?

Così come esistono in natura dei batteri nocivi per la pelle, i probiotici sono la controparte buona che rinforza i batteri buoni presenti sulla propria pelle. Oltre a questo, i prodotti per la pelle arricchiti di probiotici sono in grado di ridurre le infiammazioni e di ridurre in maniera efficace i batteri che portano all'insorgere dell'acne.

La scelta di utilizzare delle creme Antiaging ai probiotici, offre la possibilità di ridurre le infiammazioni presenti sulla pelle. Infiammazioni che si possono formare a causa dell'inquinamento, dallo stress o da uno stile di vita non propriamente salutare. Essendo i probiotici antinfiammatori, rallentano la formazione delle rughe e permettono alla pelle di non perdere la sua naturale tonicità.

La pelle è popolata da milioni di microrganismi

Anche se molte persone non lo sanno, la pelle è un ecosistema composto da microrganismi come batteri e funghi. Ecosistema che si sviluppa sulla superficie e all'interno dell'epidermide. Tutta questa flora microbica è chiamata flora microbiota della pelle o microbioma.

Anche se tutte le pelli sembrano uguali, ogni persona ha una serie di particolarità che rendono unico questo ecosistema. Il sesso, l'età, lo stile di vita e gli alimenti che si inseriscono nella propria dieta sono fattori che possono portare a personalizzare la flora microbica della propria pelle.

Tuttavia, è bene ricordare che molti dei batteri presenti sulla pelle fungono da scudo contro le aggressioni esterne (UV, inquinamento in particolare). La presenza di questi batteri, è necessaria per creare un "mantello acido" protettivo per tutta la superficie dell'epidermide. Questi microorganismi vivono in perfetta armonia tra loro, e l'introduzione dei probiotici non può che essere visto come un passo importante verso un loro migliore stato di salute. Tra i vantaggi che questi batteri offrono, c'è anche quello di limitare l'impatto che lo stress ossidativo ha sulle cellule. In particolare su quelle del collo e del viso, che possono perdere con più facilità la loro uniformità ed elasticità.

La scelta di utilizzare tutti i giorni uno o più prodotti di bellezza a base di probiotici, offrirà alla propria pelle la possibilità di essere più sana e bella in ogni situazione.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it