

VareseNews

Dal centro Gulliver, progetti di “ReSart” per adolescenti e volontari

Pubblicato: Martedì 30 Marzo 2021



Interventi di sostegno e supporto dedicati soprattutto agli adolescenti e alle loro famiglie, attraverso colloqui individuali, gruppi di confronto, laboratori teatrali. Queste, ed altre ancora, sono le diverse azioni che vedono il **Centro Gulliver di Varese** in prima linea nel **progetto ReStart**, per ripartire insieme dopo l'emergenza covid, grazie al **finanziamento di Fondazione Comunitaria del Varesotto** (Bando n 5/2020 – Interventi Sociali 2020 con fondi territoriali assegnati da Fondazione Cariplo).

I BISOGNI RILEVATI

ReStart nasce dall'esperienza quotidiana degli operatori del Gulliver e da un confronto continuo con gli altri enti del territorio. “Nelle persone ed in particolare nei giovani e nelle loro famiglie – ci dice la dott.ssa **Cinzia Valsecchi**, responsabile del Consultorio Familia Forum e dei Servizi Innovativi di prevenzione territoriale del Centro Gulliver – rileviamo un grande bisogno di sostegno emotivo, relativo alle paure, al disorientamento, all'incertezza imposti dalla pandemia”.

Anche nella nostra provincia, così come in tutta Italia, la cronaca riporta eventi che mettono in luce **disagio e malessere giovanile**. I servizi del territorio sono sotto pressione, per un aumento di richieste di supporto psicologico. “Come Centro Gulliver – continua la dott.ssa Valsecchi – intendiamo lavorare in sinergia con i Servizi per i minori del territorio, ponendoci come risorsa, attraverso interventi mirati a questa fascia di età”.

PRIORITA' AGLI ADOLESCENTI E ALLE LORO FAMIGLIE

“Intendiamo essere in prima linea nella promozione del benessere delle giovani generazioni e delle loro famiglie e dare, proprio in questo periodo storico, la possibilità di affrontare una ripartenza salda. Dal nostro punto di vista, l'aumento della fragilità psicologica, dovuto alla situazione pandemica, deve portare tutti i servizi dedicati del territorio a fare rete, investendo sul loro benessere. Che poi sarà il nostro futuro”.

Sono già partiti i colloqui psicologici: momenti dedicati per aiutare a riconoscere, rielaborare e gestire le varie forme di disagio psicofisico dovute al Covid-19.

Sarà attivato a breve un “gruppo maturandi” per accompagnare gli studenti del territorio in un momento cruciale della loro vita, reso ancora più critico dall'incertezza determinata dalla pandemia.

Nei prossimi mesi partirà **un laboratorio teatrale**. Si chiamerà “Ti conosco mascherina” e sarà rivolto ai ragazzi con l'obiettivo di rielaborare in maniera creativa il loro vissuto e di esprimere le emozioni più profonde, anche attraverso l'utilizzo del corpo e della voce.

A SOSTEGNO DEI VOLONTARI DI ENTI ED ASSOCIAZIONI

Gli **enti pubblici e del terzo settore** del nostro territorio si sono trovati a fronteggiare una situazione di particolare fatica, sia per il già citato sovraccarico di richieste, che per il venir meno di risorse volontarie.

“Attraverso questo progetto – continua la dott.ssa Valsecchi – desideriamo anche sostenere chi, a sua volta, deve sostenere gli altri. Penso in particolare ai tanti volontari del nostro territorio, in prima linea accanto alle persone più fragili, vittime essi stessi di stress e incertezza, che hanno subito una forzata interruzione della loro azione operativa e oggi stanno tentando di riprendere in mano il loro ruolo”.

Nel concreto sono previsti degli **incontri di supporto per rielaborare il proprio vissuto**, ritrovare la motivazione e riattivare un impegno ormai tralasciato. Un “re-start” verso un incarico che richiederà competenze emotive e “tecniche” nuove, anche per fronteggiare eventuali future sfide.

È poi prevista l'attivazione di uno sportello di “digital support” dedicato ad associazioni e volontari, per trasferire nozioni, identificare strumenti online per riprogettare momenti di gruppo e individuali nella relazione di aiuto.

Per informazioni sul progetto è possibile inviare una mail a consultorio@gulliver-va.it oppure telefonare al numero 334 3926722

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it