

## Storie di donne e di arti marziali

**Pubblicato:** Mercoledì 24 Marzo 2021



**NOTIZIARIO UISP** del 24 marzo 2020

### ARTI MARZIALI – Alla scoperta de “La leggenda del Maestro dimenticato”

“La leggenda del Maestro dimenticato”: per **domenica 28 marzo alle 20.30**, Mu-Nami Asd (affiliata UISP Bergamo) organizza una **conferenza alla scoperta di Yoshitaka Funakoshi**, la Tigre Geniale del Karate Shotokan, uno dei più grandi Maestri di arti marziali la cui storia è però poco conosciuta.

“Gichin Funakoshi, Jigoro Kano, Morihei Ueshiba e molti altri. Questi sono alcuni dei **grandi Maestri di arti marziali che vengono ricordati** per aver lasciato un’incredibile eredità. Che si tratti di uno stile, di una filosofia di pensiero, di grandi imprese o di tutte queste cose unite insieme, la loro impronta nella storia delle arti marziali giapponesi è sicuramente profonda e indelebile – **spiega Mattia Lecchi**, presidente di Mu-Nami -. Di loro sappiamo tutto, o quasi. Eppure, tra questi giganti, ci sono figure la cui memoria è andata a perdersi tra le pieghe della storia. **Di loro ci rimane un’eredità silenziosa**, dalla quale attingiamo ogni volta che ci alleniamo, senza averle mai dato un nome, un giusto riconoscimento. Uno di questi Maestri Dimenticati è sicuramente Yoshitaka Funakoshi, la Tigre Geniale del Karate Shotokan. Venite con noi a scoprire l’incredibile e triste storia di questo grande Maestro, che ha sacrificato ogni cosa, persino il suo ricordo, per l’arte marziale che amava con tutto se stesso”.

Un modo insomma per **approfondire la conoscenza delle arti marziali giapponesi** condividendo un

momento di formazione “informale” con Uisp Bergamo e l’asd Mu-Nami, una delle più attive sul territorio. Perché il **karate, se non si può praticare in palestra, resta comunque un’attitudine mentale** che può essere coltivata sempre, soprattutto nelle difficoltà. Per maggiori informazioni e iscrizioni è possibile scrivere a [info@munami.it](mailto:info@munami.it)

*(Redazione Uisp Bergamo)*

### **DAI TERRITORI – Da Rimini il format delle “Donne in gioco”**

Arriva sul web **“Donne in Gioco”**, il nuovo format targato Uisp Rimini: sette puntate iniziate venerdì 19 marzo e che saranno trasmesse **ogni venerdì alle ore 19,30 sui canali social YouTube e Facebook** della Uisp Rimini.

Donne **indipendenti, decise e piene di iniziativa**. Donne che hanno affrontato (e stanno affrontando) violenza, difficoltà e sfide reagendo, combattendo, facendo sentire la propria voce. Al centro di ogni puntata ci sarà una protagonista che racconterà la sua storia.

La prima puntata è andata on line **venerdì 19 marzo**, ed è stato un inizio molto impegnativo, con la testimonianza di **Sabrina Prioli**, cooperante con alle spalle una terribile storia di violenza in Sud Sudan. Il 26 marzo è il momento di **Giulia Hofstetter**, trainer e imprenditrice, e di **Julaika Nicoletti**: atleta, mamma e pubblico ufficiale.

In ogni puntata ci saranno **contributi di centri antiviolenza**, centri di recupero e istituzioni. “Donne in gioco” andrà in onda ogni venerdì alle ore 19,30 sui canali social YouTube e Facebook della Uisp Rimini.

*(Redazione Uisp Emilia Romagna)*

### **ZONA ROSSA – Lombardia: falsa partenza per lo sport di base**

L’annuncio è di quelli che fanno **sprofondare il morale**, perché arriva dopo due settimane di grande ottimismo, ma inevitabile vederlo sul sito del Comitato Regionale lombardo di Uisp: dando seguito alle comunicazioni di Uisp nazionale, e considerata la “FAQ n.5 del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri dopo la nota di ieri 17/3/2021 del Segretario Generale Carlo Mornati confermiamo che **in zona rossa sono sospesi gli eventi e le competizioni organizzati dagli EPS**.

Per quanto concerne **gli allenamenti**, in zona rossa sono consentiti gli allenamenti degli atleti **agonisti che devono partecipare a competizioni ed eventi di preminente interesse nazionale** consentiti ai sensi dell’art. 18 del DPCM del 2 marzo 2021 e non sospesi dall’art. 41, comma 1 del medesimo decreto.

Ciò detto stando a quanto chiarito dalla riscrittura della succitata FAQ si ritiene di poter asserire che **gli allenamenti degli atleti tesserati UISP** che devono partecipare ad eventi e competizioni agonistiche **UISP di preminente interesse nazionale** approvati dal Coni e calendarizzati in zona non rossa, sono **consentiti**”.

**SPECIALE UISP** – [Tutti gli articoli su VareseNews](#)

di [A cura di Uisp Varese](#)