

Perchè sottoporsi a un intervento di addominoplastica

Pubblicato: Martedì 6 Aprile 2021



Negli ultimi anni sempre più persone si sono impegnate nella cura del proprio corpo e della propria parte estetica, nella consapevolezza che non si tratta solo di essere egocentrici o a guardare l'apparenza ma semplicemente di prendersi cura di se stessi per sentirsi più in armonia anche livello interiore. Da questo punto di vista è stato molto importante negli ultimi tempi il servizio **addominoplastica Milano**, grazie al quale è possibile andare a fare un intervento di chirurgia estetica che servirà a rimuovere la pelle in eccesso e soprattutto il tessuto adiposo e così facendo migliorerà molto l'aspetto esterno dell'addome, che come sappiamo è una delle parti più importanti del nostro corpo.

Risulta importante chiarire che questo tipo di intervento non ha a che fare con un trattamento legato alla dieta o al peso corporeo, visto che per poter dimagrire è anche necessario impegnarsi con una giusta alimentazione e anche con l'allenamento fisico ma si tratta semplicemente di andare appunto a lavorare sull'addome, che magari non risulta molto tonico per vari motivi.

Tra le categorie di persone che si sottopongono a questo intervento spiccano le donne che hanno avuto tante gravidanze, oppure quelle persone che purtroppo pagano le conseguenze di una dieta dimagrante esagerata e troppo drastica e che era stata fatta per curare una grave forma di obesità.

Dicevamo che è molto usata dalle donne che hanno avuto tante gravidanze, perché a causa di ciò purtroppo esse sviluppano tanti accumuli di tessuto a riposo e hanno degli eccessi di pelle, che purtroppo non riescono ad eliminare solo facendo sport o con la dieta.

In genere queste donne soffrono anche di una patologia che si chiama diastasi addominale, che consiste nella separazione dei muscoli del retto addominale e quindi l'addominoplastica può essere utile anche per questo motivo.

Ci sono tre tipologie di addominoplastica e cioè quella parziale, quella estesa e quella completa e chiaramente il recupero dipenderà dalla modalità di intervento ma considerando che parliamo comunque di un intervento chirurgico bisogna affidarsi a persone serie e preparate e seguire le istruzioni su tutto quello che c'è da fare prima e dopo l'operazione

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it