

Specialmente Donna: 4 giorni di prevenzioni gratuita in Humanitas Mater Domini

Pubblicato: Martedì 6 Aprile 2021



Sottolineare l'importanza della **prevenzione primaria** e della **diagnosi precoce**, soprattutto in questo delicato periodo, durante il quale l'emergenza Covid-19 ha portato molte donne a rimandare visite ed esami di screening. Nel 2020 in Lombardia, il **58,6%*** di chi ha annullato visite o esami lo ha fatto per **timori legati alla pandemia**, nonostante le misure di sicurezza adottate da ogni struttura sanitaria. Nei primi nove mesi dello stesso anno, inoltre, sono **saltati oltre 2 milioni esami di prevenzione****, per la maggior parte relativi a **patologie femminili**.

Per questo motivo, gli ospedali **Humanitas Mater Domini** (Castellanza), Humanitas San Pio X (Milano), Humanitas Gavazzeni e Castelli (Bergamo) e dei centri medici Humanitas Medical Care, hanno deciso di aderire all'**(H)-Open Week** patrocinato da Fondazione Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere), sensibilizzando il mondo femminile sull'importanza di continuare a prendersi cura della propria salute, perchè la **diagnosi precoce rimane l'arma vincente per battere sul tempo molte patologie e disturbi**.

Attraverso la campagna di prevenzione femminile del gruppo Humanitas, "Specialmente Donna", l'ospedale di Castellanza ha organizzato **dal 21 al 24 aprile** un fitto calendario di iniziative gratuite, sia digitali che in presenza: **eventi on line, televisite, consulti in ambulatorio** con gli specialisti dell'area ginecologica, dermatologica, dietologica, psicologica e tanto altro ancora.

Eventi online

Spazio ad approfondimenti e alle vostre domande durante i nostri appuntamenti on line.

Mercoledì 21 aprile

Donna e Covid-19. Come è cambiato il suo ruolo?

Ore 18.30 – 19.30

Interverrà la dott.ssa **Alessandra Massironi**, neuropsicologa e psicoterapeuta

Per iscrizioni clicca qui: <https://www.eventbrite.it/e/148316100449>

Giovedì 22 aprile

Endometriosi e infertilità. Facciamo chiarezza

Ore 18.30 – 19.30

Interverrà il dott. **Alfredo Porcelli**, ginecologo e specialista delle malattie dell'apparato riproduttivo

Per iscrizioni clicca qui: <https://www.eventbrite.it/e/148321217755>

Telesite

A tu per tu con lo specialista, al tuo fianco anche on line

Mercoledì 21 aprile

Menopausa e i cambiamenti nella donna.

Ore 11.30 – 12.30

Con la dott.ssa **Elena Corradini**, ginecologa

Per iscrizioni clicca qui: <https://www.eventbrite.it/e/148317996119>

Alimentazione e menopausa: cosa mangiare per sentirsi in forma?

Ore: 10.00 – 12.00

Con la dott.ssa **Laura Carabelli**, dietologa

Per iscrizioni clicca qui: <https://www.eventbrite.it/e/148320377241>

Giovedì 22 aprile

Ore: 12.00 – 13.00

Endometriosi, cistite, problemi alle vie urinarie. Un aiuto dall'alimentazione. Parlane con lo specialista

Con la dott.ssa **Elisabetta Macorsini**, biologa nutrizionista

Per iscrizioni clicca qui: <https://www.eventbrite.it/e/148322294977>

Venerdì 23 aprile

Ore: 9.00 – 10.30

Salute della pelle e dei capelli nella donna.

Con la dottoressa **Marta Brumana**, dermatologa

Per iscrizioni clicca qui: <https://www.eventbrite.it/e/148322934891>

Sabato 24 aprile

Ore 11.00 – 13.00

Come affrontare paure, fobie, crisi di ansia?

Con la dottoressa **Pamela Franchi**, psicologa

Per iscrizioni clicca qui: <https://www.eventbrite.it/e/148323504595>

Consulti in ambulatorio

Sicurezza, cautela e responsabilità rimangono le parole chiave dell'ospedale, anche nell'organizzazione di "Specialmente Donna". Humanitas Mater Domini, infatti, ha adottato fin dall'inizio dell'emergenza **misure organizzative** per assicurare l'accesso dei pazienti e la loro permanenza in ospedale in tutta sicurezza, tra cui: **revisione dei percorsi interni**, **ingresso unico** (Via Bettinelli – lato Pronto Soccorso), **check point di filtro**, strumenti per garantire il **distanziamento**, **sanificazione** di ambienti e apparecchiature mediche.

Sabato 24 aprile

Ore 10.00 – 12.00

Incontinenza urinaria femminile: superiamo i tabù.

Con la dott.ssa **Cinzia Mazzieri**, urologa

Per iscrizioni clicca qui: <https://www.eventbrite.it/e/148323757351>

Prevenzione senologica: inizia con la visita.

Ore 10.00 – 12.00

Con la dott.ssa **Veronica Arlant**, senologa

Per iscrizioni clicca qui: <https://www.eventbrite.it/e/148324140497>

Dubbi e curiosità sul tuo stile alimentare? Vuoi qualche consiglio per una corretta alimentazione?

Una nutrizionista per te

Ore 10.00 – 12.00

Con la dott.ssa **Barbara Frigerio**, nutrizionista

Per iscrizioni clicca qui: <https://www.eventbrite.it/e/148324333073>

Alimentazione e antiage. Il cibo aiuta ad invecchiare "meglio"?

Ore 11.00 – 13.00

Con la dott.ssa **Marzia Sucameli**, nutrizionista

Per iscrizioni clicca qui: <https://www.eventbrite.it/e/148324860651>

Come partecipare alle iniziative?

La partecipazione a tutti gli eventi è gratuita, previa prenotazione a partire da **martedì 6 aprile** (sino esaurimento posti disponibili)

Come? Cliccando i link sopra.

di VareseNews Business – marketing@varesenews.it

