

## Il “5 per mille” alla UISP: ecco come fare

**Pubblicato:** Mercoledì 12 Maggio 2021



**NOTIZIARIO UISP** del 12 maggio 2021

### **KARATE – CSK Busto: “Le lezioni on line? Successo insperato”.**

«Una formula vincente: il 95% degli iscritti sono rimasti con noi e hanno fatto progressi inaspettati. Ora aspettiamo giugno, per gli esami di cintura all’aperto, in presenza». È decisamente **soddisfatto Paolo Busacca**, anima del **Centro Studi Karate di Busto Arsizio**, quando racconta di questo anno difficile, dove per sopravvivere le realtà come la sua hanno dovuto barcamenarsi per tentare di sopravvivere.

Il CSKBA ce l’ha fatta nonostante tutto: «L’obiettivo principale era quello di **tenere unito il gruppo**, specialmente dei più giovani» racconta Busacca. Ecco allora che l’asd, dopo un primo **approccio con Whatsapp**, ha optato per la **piattaforma Zoom**: «Con ottimi risultati. Abbiamo dovuto reimpostare le lezioni: uno strumento così diverso ci ha imposto un cambio di passo, che però ha pagato. Ora, quando potremo riprendere all’aperto, **oltre ai 15 agonisti avremo una settantina di ragazzi** che in quest’anno hanno fatto progressi impensabili» conclude Busacca, che spera di poter organizzare i prossimi **esami per le nuove “cinture” all’aperto**. Ma on line, a Natale, «è stato comunque molto efficace». (C.F. – redazione Uisp Varese)

### **SOLIDARIETÀ – A Firenze nuove attrezzature per il carcere di Sollicciano**

Cyclette, macchine multifunzione e **panche per il potenziamento** muscolare, ma anche **palloni** da calcio, **racchette** da tennis tavolo, **cerchi** per la ginnastica. Da giovedì 6 maggio le palestre (maschile e

femminile) allestite all'interno del **carcere di Sollicciano** dove i detenuti svolgono attività fisica nell'ambito del progetto Uisp "Sport in libertà" possono contare numerosi **attrezzi in più**. Sono quelli consegnati dall'assessore allo sport Cosimo Guccione e del garante dei detenuti Eros Cruccolini.

Con loro c'erano la direttrice del carcere, Antonella Tuoni, e il presidente di Uisp Firenze Marco Ceccantini, che ha ricordato come da molti anni Uisp porta avanti tutti i giorni il progetto che **consente ai detenuti di svolgere attività fisica** in palestra e negli spazi verdi del carcere. L'iniziativa, seppur ridotta nel periodo dell'emergenza Covid, **non si è mai interrotta** grazie alla presenza di un presidio sanitario interno alla casa circondariale. «Abbiamo continuato a operare in carcere in questo periodo – ha detto Ceccantini – ritenendo l'attività motoria fondamentale per il benessere psicofisico delle persone recluse e soprattutto un valido contributo per superare questo difficile momento nel miglior modo possibile».

«Un **modo per stimolare movimento**, attività sportiva e benessere psicofisico dei detenuti – ha sottolineato l'assessore Guccione – vogliamo offrire un'opportunità per **favorire l'umanizzazione della pena**, così come stabilisce la Costituzione. Attività fisica come spazio di libertà, ma anche come momento di socializzazione e convivenza, di confronto e di crescita». (Fonte: Comune di Firenze)

### **DICHIARAZIONI – Il tuo 5×1000 per migliorare il mondo attraverso lo sport**

Si avvicina il momento di presentare la dichiarazione dei redditi, un momento importante anche per **sostenere le realtà in cui si crede**, grazie allo strumento del **5×1000**: anche Uisp può beneficiarne.

**Perché sostenere Uisp?** Al centro della Uisp c'è la **persona, il cittadino, le donne e gli uomini di ogni età**, ciascuno con i propri diritti, le proprie motivazioni, le proprie differenze da riconoscere e valorizzare: le diverse abilità e l'attenzione alle persone disabili, le differenze di genere e di orientamento sessuale, le diverse tradizioni e l'interculturalità che ogni persona contribuisce ad arricchire. **Attraverso lo sport, Uisp si muove a 360 gradi** come l'associazione delle "attività sostenibili" per migliorare il mondo, il nostro paese e la società nella quale viviamo.

Per devolvere il 5 X 1000 all'Uisp è **sufficiente compilare la scheda sul Modello 730 o Redditi (ex Unico)**, apponendo la propria firma nel riquadro "Sostegno del volontariato e delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale..." ed indicando il **codice fiscale dell'Uisp: 97029170582**.

**SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di Uisp Varese