

Aperitivi e yoga nelle atmosfere del 1800 di Villa Fogazzaro Roi

Pubblicato: Martedì 4 Maggio 2021



Villa Fogazzaro Roi, a Oria di Valsolda (CO) è **bene FAI dal 2009 grazie al lascito del Marchese Giuseppe Roi**. Al suo interno il tempo sembra essersi fermato.

Una magia da scoprire grazie alle numerose visite guidate che nel mese di agosto e settembre si arricchiscono di **appuntamenti “extra”** per godere delle sue atmosfere anche in orari e attraverso attività diverse dal solito. Come aperitivi e yoga!

Nei sabati 7-14-21 agosto aperitivi al tramonto e visita speciale

Una cena allestita all'interno del giardino pensile di Villa Fogazzaro Roi, avvolti nella magica atmosfera del lago, nel candore dei fiori in vaso e delle antiche piante, magistralmente descritte nel romanzo di Antonio Fogazzaro. **Il giardino pensile**, luogo prediletto dallo scrittore per la contemplazione e l'ispirazione poetica, offrirà **un'esperienza unica e indimenticabile**. Nel corso della serata sarà possibile **visitare gli interni della dimora con la lettura di alcuni brani** selezionati dal romanzo di *Piccolo mondo antico*.



Villa Fogazzaro Roi

Sabato 11 settembre Yoga in orto Franco

Immersi nelle armonie del paesaggio lacustre e dell “orto di Franco”, il giardino lungolago appena fuori dalla Villa, si propone una mattinata all’insegna dello yoga e della meditazione così da assaporare la pace e lo spirito del luogo, tra antiche specie botaniche e suggestivi scorci sul lago di Lugano, nelle prime ore della mattina e nei silenzi della Valsolda.

Personale specializzato guida la meditazione con una sequenza di esercizi dedicati allo scioglimento muscolare, articolare e posturale con tecniche respiratorie e meditative che donano nuova energia e sollievo al corpo e allo spirito.

Per info e prenotazioni consultare il sito www.villafogazzaroroi.it

Eleonora Martinelli

eleonora.martinelli@varesenews.it