

## Quei momenti in cui c'è bisogno dello psicologo

**Pubblicato:** Mercoledì 5 Maggio 2021



Ci sono momenti nella vita che possiamo considerare di passaggio tra una fase e un'altra e questo succede spesso in seguito a un cambiamento che per noi diventa destabilizzante. In questi casi abbiamo più possibilità e la prima è quella di autoanalizzarsi o farsi aiutare da parenti amici o persone che ci vogliono molto bene ma questo tipo di soluzione che è più legittima e comprensibile, non risulta spesso molto funzionale sia perchè noi che le persone che ci amano non possono essere obiettive, Anche perchè non hanno le conoscenze professionali che ha per esempio un professionista come lo **psicologo Roma**.

Il lavoro di un professionista come lo **psicologo** è veramente molto delicato in un importante perchè può avere il potere di cambiare veramente la vita di una persona e gli permette di andare a trovare dentro lì c'è le risorse che ti servono per affrontare determinati momenti che nel proprio percorso sono veramente importanti ma allo stesso tempo destabilizzanti. Uno psicologo riesce a farlo grazie alle sue conoscenze teoriche e tecniche ma anche e soprattutto per la sua attitudine, la grande esperienza accumulata nel campo negli anni con tanti pazienti che hanno vissuti diversi sono persone con un diverso approccio alla vita.

Quindi una persona che si rivolge a uno psicologo ha il grande merito di potersi mettere in discussione e di non rimanere nella sua confessione e spesso e fatte di traumi non elaborati e di consapevolezza non ancora acquisite. Fare questa scelta è indice di una grande umiltà e della consapevolezza che a volte si ha bisogno di un aiuto professionale per affrontare certe situazioni e quindi non bisogna avere la presunzione di pensare di potersela cavare da soli perchè in questo caso sarebbe l'ego umano ad avere

troppo potere.

Iniziare quindi un percorso con uno psicologo può essere assolutamente l'inizio di una nuova fase di vita e cioè un periodo nel quale dopo aver elaborato vissuti dolorosi si è pronti finalmente ad esprimere il proprio personale e unico potenziale in tutti gli aspetti della vita e cioè sia in quelli professionali, familiari e relazionali e anche del proprio talento individuale

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it