

Benefici e rischi dell'esposizione al sole: AIRC punta sulla prevenzione

Pubblicato: Mercoledì 23 Giugno 2021



Con l'inizio dell'estate, **Fondazione AIRC per la ricerca sul cancro** ricorda l'importanza della prevenzione e i progressi della ricerca sui **tumori della pelle**. Il sole, o meglio i raggi ultravioletti UVA e UVB, hanno molti effetti positivi sull'organismo. L'esposizione eccessiva rappresenta tuttavia il principale fattore di rischio per il **melanoma cutaneo, il più aggressivo tra i tumori della pelle**, che in Italia rappresenta **il terzo tumore più frequente al di sotto dei 50 anni**.

Per sensibilizzare il pubblico su rischi e benefici dei raggi solari scende in campo anche l'ambasciatrice AIRC **Giulia Arena**, protagonista di un nuovo episodio di **Pillole di Salute** dove ricorda alcune semplici regole per esporci al sole senza danneggiare la nostra pelle. (Link al video: <https://youtu.be/TDIRfqjxCU0>).

Anche in questa occasione, Fondazione AIRC è impegnata nella **diffusione di informazioni e consigli per la prevenzione** attraverso le sue pubblicazioni editoriali, i canali social e il sito [airc.it](https://www.airc.it), che dedica una sezione a questi temi: <https://www.airc.it/cancro/prevenzione-tumore/il-sole>

I canali **Instagram**, **Facebook** e **YouTube** di AIRC ospitano una serie di **appuntamenti con divulgatori scientifici, medici e ricercatori** per raccontare i progressi della ricerca, gli studi per lo sviluppo di nuovi farmaci e fornire indicazioni utili per una corretta esposizione al sole. Tra questi una diretta Instagram con **Beatrice Mautino, divulgatrice nota come @divagatrice**, che ha parlato del

ruolo della **vitamina D** per la salute e della relazione tra esposizione ai raggi ultravioletti e sviluppo del cancro. La registrazione dell'intervento è disponibile a questo link:
<https://www.instagram.com/tv/CQJiCCVFMAj/>

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it