

Estate 2021: “Aiutiamo i bambini a tornare a muoversi”

Pubblicato: Mercoledì 9 Giugno 2021



Estate 2021: **come stanno i bambini?** Uisp ha raccolto intorno a questa domanda il parere di pedagogisti, psicologi e dirigenti dell’associazione in un **seminario nazionale** interno riservato ad operatori ed educatori. La risposta è stata massiccia, con **oltre cento partecipanti** al webinar che si è svolto nel pomeriggio di lunedì 7 giugno, rappresentanti di una **trentina di Comitati Uisp** che in questi giorni stanno lanciando le attività dei Centri Estivi Multisport Uisp in tutta Italia.

L’introduzione e il coordinamento dell’incontro è stato garantito da **Patrizia Alfano**, vicepresidente nazionale Uisp e responsabile nazionale Dipartimento formazione e ricerca Uisp: «**Benessere, felicità, gioco e movimento per i minori sono i nostri obiettivi** – ha detto Alfano – sapendo che i ragazzi e le ragazze escono da un periodo difficilissimo come quello della pandemia, peraltro ancora non superato. Per questo i Centri estivi Uisp assumono quest’anno una valenza del tutto particolare. Stiamo per **lanciare un Piano di formazione dei formatori**, qualificato e all’altezza delle esigenze».

L’intervento del professor **Marcello Lanari**, **pediatra** del Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche dell’Università di Bologna, è partito dalle cose primarie delle quali sono stati privati i bambini in questo periodo di pandemia. **Ovvero: vita all’aria aperta, socializzazione, gioco.** Componenti educative fondamentali per lo sviluppo del bambino. Da una recente ricerca condotta proprio a Bologna, emergono **molti problemi che gli educatori dei Centri estivi Uisp si troveranno ad affrontare**, a cominciare dal cambiamento delle abitudini alimentari e dall’aumento della sedentarietà.

Per questo il primo problema sarà quello di riportare i bambini e le famiglie a **stili di vita sani ed attivi**. «Usciamo da un anno difficile – ha concluso Lanari – dovrete far **appello a tutte le vostre competenze** e il vostro ruolo di operatori ed educatori sarà strategico, anche nei confronti delle famiglie».

Loredana Barra, responsabile nazionale Uisp Politiche educative e inclusione, ha illustrato le **caratteristiche e i valori dei Centri estivi multisport Uisp**, invitando operatori ed educatori a farsi sempre questa domanda, non soltanto in periodo di pandemia: come stanno i bambini? Occorre prendere in esame vari aspetti e varie componenti: «**Non abbiamo bisogno di bambini ubbidienti, abbiamo bisogno di bambini pensanti** – ha detto – dobbiamo saper rimodulare le proposte, adattarle continuamente a ciò che richiede il contesto, dobbiamo saper essere “obliqui” come lo sono il movimento, il gioco, il divertimento».

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di Uisp Varese