

Le malattie della pelle: come conoscerle, come ottenere una diagnosi accurata

Pubblicato: Mercoledì 23 Giugno 2021



Le **malattie dermatologiche sono molteplici**, una buona parte di queste affligge milioni di persone in tutta Italia e in tutto il mondo. Alcune sono correlate alla presenza di specifici parassiti, come la scabbia, o di infezioni localizzate, come l'acne. Ci sono anche malattie della pelle molto rare, che colpiscono un ridotto numero di persone. La questione essenziale consiste nell'imparare a conoscere le malattie della pelle, per rivolgersi tempestivamente al medico di famiglia e ottenere una rapida diagnosi. Solo così, con l'aiuto di uno specialista, **si possono trattare le malattie dermatologiche**, evitando cure fai da te e la complicazione dei sintomi.

Conoscere le patologie per poterle curare

Questo è un elemento essenziale da comprendere: avere una panoramica sulle patologie dell'epidermide consente a chi ne soffre di **rivolgersi tempestivamente a un medico**, per ottenere una diagnosi e una conseguente terapia. Il fai da te non è considerabile quando si tratta della nostra salute. È sempre bene imparare a conoscere le diverse malattie che ci possono affliggere, in modo da cercare l'aiuto da parte dei sanitari quanto prima. A tale scopo è disponibile online **Alleati per la salute**: un portale attendibile e affidabile di Novartis dove si possono trovare informazioni su tutte le **malattie della pelle**, da quelle meno gravi, come la dermatite atopica, a quelle più serie, come i tumori della pelle. Oltre a queste, sono presenti tante news del mondo scientifico e sanitario.

Le malattie della pelle più comuni

Sono moltissime le **malattie della pelle** molto comuni, che affliggono un ampio numero di soggetti ovunque nel mondo. Un esempio classico è l'acne, un disturbo che colpisce soprattutto gli adolescenti. I principali sintomi di questa infiammazione che interessa i follicoli sebacei sono brufoli, papule, comedoni e pustole di varia natura, spesso diffuse in specifiche zone del corpo e del viso. Tra le patologie dermatologiche più diffuse ricordiamo anche la dermatite atopica, che colpisce bambini, adulti e addirittura neonati. I sintomi sono rossore della pelle, prurito, desquamazioni, lesioni cutanee che possono portare anche a infezioni locali.

Anche **la scabbia è una malattia della pelle molto diffusa, causata da un acaro**, che provoca lesioni rossastre e un forte prurito. Contrariamente alle precedenti due malattie della pelle, la scabbia è contagiosa, si può trasmettere ad altri per semplice contatto. L'elenco delle malattie della pelle molto diffuse potrebbe continuare a lungo, comprendendo anche l'alopecia androgenetica, la psoriasi, le verruche e la rosacea.

I tumori della pelle

Tra le malattie della pelle molto diffuse dobbiamo purtroppo anche **inserire diverse tipologie di tumori**, sia benigni che maligni. Tra i più diffusi ricordiamo il carcinoma basocellulare e il melanoma. Per entrambi il principale fattore scatenante è l'intensa esposizione ai raggi solari diretti. Un regolare utilizzo di creme solari filtranti e le buone abitudini durante l'esposizione solare sono tra i principali mezzi di **prevenzione per la gran parte dei tumori maligni della pelle**.

Malattie della pelle più rare

Sono numerose anche le patologie della pelle molto più rare, che **colpiscono pochissimi soggetti ogni 100.000 abitanti di un qualsiasi Stato al mondo**. Un esempio è il pemfigo, una patologia autoimmune della pelle, che causa vescicole ed erosioni della cute, a volte anche delle mucose. Le lesioni possono divenire croniche e causano forte dolore e fastidio intenso. In alcuni casi la mancata diagnosi e l'assenza di cure possono portare alla morte dei rari soggetti che manifestano questo tipo di patologia.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it