

## Il ballo liberatorio degli istruttori sportivi varesini dopo i sacrifici della pandemia

**Pubblicato:** Mercoledì 9 Giugno 2021



Un video per **ricordare l'importanza e il ruolo degli istruttori sportivi**, ma anche le difficoltà che hanno vissuto durante la pandemia. Sulle note di "This is me", un gruppo di istruttori della provincia di Varese ha realizzato delle riprese a Villa Tatti Talacchini di Comerio.

Un modo per esprimere, attraverso la danza, forza ed energia, ma anche per comunicare la fatica alla quale sono stati costretti durante il *lockdown*, con le palestre chiuse e l'impossibilità di svolgere le lezioni. Sulla prima schermata del video si legge infatti: "All'improvviso tutto il nostro lavoro si è fermato, è stata dimenticata l'importanza dello sport nella vita di tutti noi".

Tra coloro che danzano, nel video, c'è anche **Laura Buonadonna**, promotrice dell'iniziativa: «Volevamo sensibilizzare rispetto a quando è accaduto nel mondo dello sport in Italia durante la pandemia da Covid 19. Questo video **vuole dare voce alla situazione di tanti istruttori sportivi che hanno risentito del proprio lavoro**. Nonostante tutto però, non si sono persi d'animo e grazie alla loro passione si sono rimboccati le maniche per continuare a dare motivazione e grinta ai propri allievi, magari con lezioni online o iniziative differenti. Siamo convinti che lo sport sia motore vitale per la nostra salute».

Intanto si pensa al futuro: «Abbiamo riaperto le palestre, non è certo il periodo migliore tra vacanze in vista e il caldo. Quest'anno è stato molto duro a livello economico e non sempre i ristori dello Stato sono bastati a coprire le spese. **Ora speriamo di ripartire davvero**».

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it