

Breve guida al Ferragosto “senza sbattimenti”

Pubblicato: Giovedì 12 Agosto 2021



Code in macchina, giri infiniti alla ricerca di un parcheggio, locali con tutto esaurito e lunghe attese. C'è chi ama il Ferragosto nonostante il rischio di restare imbottigliato e chi invece, **proprio per paura della confusione, preferisce restare a casa magari perdendosi una buona occasione per viaggiare.**

Eppure le alternative ci sono. **Con pochi accorgimenti e un po' di organizzazione è possibile godersi una giornata di vacanza senza stress**, come deve essere appunto quella di Ferragosto.

Di seguito, alcuni consigli e idee per una giornata da vivere in completa serenità.

LASCIARE A CASA L'AUTO

Per molte persone il primo elemento disincentivante è proprio l'idea del viaggio in auto. È comprensibile, soprattutto pensando al ritorno. Questo però non preclude altre possibilità. Sono sempre di più le proposte per un turismo lento e a chilometro zero, alla scoperta di **luoghi poco distanti da casa**. Il miglior modo per scoprirli è **farlo a piedi o in bicicletta**. Camminare non solo ci fa stare meglio ma permette di **osservare i luoghi che conosciamo con un tempo e con occhi diversi**. Abbiamo, cosa non da poco, la fortuna di vivere in una provincia ricchissima di **sentieri** ([qui ne trovate alcuni](#)) e di cammini, come **la via Francisa del Lucomagno** di cui anche VareseNews è tra i promotori.

CERCARE LUOGHI ALTERNATIVI

Ogni comune del nostro territorio ha almeno uno o due punti di interesse “classici”, che però in una giornata come quella di **Ferragosto** potrebbero essere molto gettonati. Il consiglio più semplice è proprio quello di evitarli, scegliendo luoghi altrettanto belli ma meno conosciuti. In questo vi può venir utile **Tripadvisor**, il social network dedicato ai viaggi che individua, per ogni località, le principali attrazioni da visitare. Saltate le prime e scegliete quelle che vi sembrano più originali e tranquille. Ricordiamo che molti comuni del Varesotto, soprattutto nel Nord della provincia, hanno delle frazioni che sono dei veri e propri gioielli. Qui trovate [alcuni dei piccoli borghi più belli della provincia di Varese](#)

ORGANIZZARSI PER UN PIC NIC ALL'ARIA APERTA

Se il luogo che avete individuato non prevede punti di ristoro o non è possibile prenotare un pranzo o una cena fuori, la soluzione migliore è quella del tradizionale pic nic. In questo caso potete “accontentarvi” dei tradizionali panini, veloci da preparare e senza particolari pretese, oppure organizzarvi con un po' di anticipo preparando qualcosa di più originale, per sentirsi davvero in una giornata di festa. [Qui moltissime idee per trovare ispirazione](#)

SPOSTARSI LEGGERI

Può sembrare ovvio ma portare solo l'essenziale è fondamentale per viaggiare leggeri, soprattutto se si decide di fare una camminata. Uno zaino con l'indispensabile: ricordatevi di portare sempre un telo, un antizanzare e se amate leggere, un libro, magari breve per accompagnare la giornata. Muoversi con poco peso sulle spalle permette di andare più lontano con meno fatica e di approfittare di questa giornata per ricercare luoghi meno frequentati e più tranquilli.

SCEGLIERE LA NATURA

Non è necessario stare all'aria aperta per ricercare la bellezza. Il nostro territorio vanta alcuni luoghi ricchi di arte e fascino come i paesi affrescati, molte chiese, ville e palazzi. Nello scegliere una di queste mete, preferite quelle vicino a un parco, un bosco o un'area verde in modo da poter associare la visita “culturale” a una sosta rigenerante. [Qui una lista di luoghi che rigenerano mente e corpo](#)

[Maria Carla Cebrelli](#)

mariacarla.cebrelli@varesenews.it