

Temporale in montagna, sette consigli per ridurre i rischi

Pubblicato: Lunedì 16 Agosto 2021



Il Soccorso Alpino richiama tutti i frequentatori delle montagne ad **un'attenta verifica delle condizioni meteorologiche già nella fase di pianificazione** di un'attività all'aperto dando la precedenza ai siti delle ARPA regionali, più precisi e analitici rispetto ai servizi meteo commerciali.

In caso di **temporale in montagna**, ecco 7 consigli da parte del Soccorso Alpino:

Evita la permanenza su percorsi particolarmente esposti, come creste o vette, evita di stare vicino a guglie e pinnacoli anche di altezza modesta: scendi di quota facendo attenzione al terreno scivoloso;

Resta lontano da alberi isolati e non cercare riparo dalla pioggia sotto di questi ultimi, specie se d'alto fusto o comunque più elevati della vegetazione circostante. Il bosco fitto offre parziale riparo, ma evita sempre di sostare sotto le piante più alte;

Accovacciati a piedi uniti evitando per quanto possibile il contatto con il suolo: siediti su uno zaino, una corda, del legno o rami secchi;

Tieniti alla larga dalle ferrate e dai percorsi di montagna attrezzati con funi e scale metalliche e da altre situazioni analoghe come in genere il materiale alpinistico;

Trova rifugio in un anfratto di roccia solo se asciutto, al riparo da possibili scariche di sassi, possibili in presenza di fenomeni violenti;

Evita di avvicinarti o appoggiarti a pareti con percolazione d'acqua;

Rifugiati se possibile in auto, lontano da ruscelli e torrenti che in pochi minuti possono assumere regime di piena, con portiere e finestrini chiusi: è un luogo molto sicuro in caso di fulmini.

Dalla Val Verzasca al Fiume Maggia, oasi di fresco e bellezza da vivere in sicurezza

di redazione.verbanonews@gmail.com