

“Genitori e figli” di Tradate riparte da giochi, musica e boschi da condividere

Pubblicato: Giovedì 16 Settembre 2021



Tre diverse proposte rilanciano le attività autunnali dell'associazione “Genitori e Figli” di Tradate che si candida ad essere «un'opportunità di benessere per le famiglie in questo momento caratterizzato ancora da incertezze e difficoltà.

GIOCHIAMOCI SU – SMALL EDITION

In attesa di riprendere le attività ordinarie di Giochiamoci su! nel 2022 – con i percorsi annuali di accompagnamento alla prima autonomia dai genitori di bambini 18-36 mesi in un ambiente educativo stimolante e protetto – l'associazione propone degli **incontri laboratoriali settimanali** rivolti a genitori e bambini, insieme.

Gli incontri saranno condotti da un'educatrice esperta, che proporrà **attività esperienziali educative in piccolo gruppo**.

FOREST TRAINING

Già proposta con successo in primavera, l'attività di Forest training prevede il coinvolgimento dei ragazzi in **un mix di attività motorie, coordinazione, equilibrio e sfide di problem solving** per imparare a muoversi in natura con sicurezza. Un allenamento quindi anche per la mente per poter risolvere alcuni percorsi e alcune esercitazioni che solleciteranno il sistema attentivo.

Il tutto nella splendida cornice del Bosco, luogo aperto a tutti, luogo da vivere a pieno per il benessere

psicofisico.

MUSICA IN FAMIGLIA

Tornano anche le attività di [Musica in famiglia](#) per i più piccoli organizzate per 2 fasce di età – 18-36 mesi – 3-6 anni. Esperienze ludiche sapientemente condotte dalla musicoterapeuta Mainardi **per affacciarsi naturalmente al mondo della musica.**

In fase di elaborazione il calendario delle attività di educazione in natura all'Orto Club.

di bambini@varesenews.it