VareseNews

Gulliver, si riparte con tante iniziative gratuite

Pubblicato: Mercoledì 1 Settembre 2021

Ricomincia un nuovo anno di attività scolastiche e lavorative e al **Centro Gulliver** hanno pensato ad alcune proposte per ripartire insieme dopo l'emergenza covid, dedicate agli adolescenti, ma anche ai volontari delle associazioni del territorio. Si tratta di **opportunità gratuite,** previste per i prossimi mesi autunnali nell'ambito del **progetto ReStart,** grazie ad un **finanziamento di Fondazione Comunitaria del Varesotto.**

UN LABORATORIO DI TEATRO PER ADOLESCENTI

In partenza un **laboratorio teatrale gratuito dedicato agli adolescenti dai 14 ai 17 anni.** Esprimere "quello che capita dentro" attraverso l'uso del corpo e della voce. Questo l'obiettivo, per **rielaborare in maniera creativa il proprio vissuto** rispetto ai mesi passati. Condurrà il percorso la regista varesina **Valentina Maselli.**

Gli incontri si terranno una volta alla settimana, il martedì, dalle ore 16.00 alle ore 19.00 con il seguente calendario: 7 settembre, 14 settembre, 21 settembre, 28 settembre, 5 ottobre, 12 ottobre. 19 ottobre, 22 ottobre, 26 ottobre. Luogo del laboratorio: viale Ippodromo 27 a Varese.

DUE PERCORSI PER I VOLONTARI DELLE ASSOCIAZIONI

Pensate anche due iniziative **gratuite** per i **volontari delle associazioni del territorio.**

Nel concreto sono previsti degli **incontri di supporto** "**Ripartiamo da noi", uno spazio** per aiutare i volontari ad **elaborare i vissuti emotivi** emersi durante il periodo di pandemia e **scoprire nuove risorse psicologiche** per ripartire insieme più consapevoli e forti di prima. Un "re-start" verso un incarico che richiederà competenze emotive e "tecniche" nuove, anche per fronteggiare eventuali future sfide. Anche in questo caso, gli incontri si terranno una volta alla settimana, il mercoledì, a partire dall'8 settembre. Condurranno gli incontri **Gianmarco Simeoni e Myriam Pinotti**.

C'è poi una proposta per migliorare le proprie competenze informatiche attraverso l'attivazione di uno **sportello di "digital support**" per associazioni e volontari, per trasferire nozioni, identificare strumenti online per riprogettare momenti di gruppo e individuali nella relazione di aiuto. Basterà individuare le aree digitali su cui si desidera ricevere supporto e prenotare il proprio percorso di consulenza gratuita (individualmente o in piccoli gruppi). E' possibile chiedere lezioni personalizzate su questi argomenti: Utilizzo avanzato di Whatsapp e di Telegram, Utilizzo di Zoom, Skype, Meet. Gestione di Facebook e Instagram, Videomaking base, Nozioni di informatica di base.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it