

## Le mille stagioni della liposuzione

**Pubblicato:** Martedì 7 Settembre 2021



**La liposuzione è uno degli interventi di chirurgia estetica più richiesti e diffusi.** La sua fama e la sua validità rimangono immutate col trascorrere degli anni nonostante i nuovi trattamenti e le nuove tecniche. Oltre ad essere un importante strumento per migliorare la qualità della vita di persone con problematiche legate al peso, è un'arma indispensabile contro le **adiposità localizzate**, i **lipomi**, la **lipodistrofie** ed altre patologie.

Conoscere cos'è e come funziona la liposuzione è fondamentale per ampliare le prospettive e capire quanto possa essere utile alla propria condizione. È un intervento complesso che non può certo essere chiamato in causa per eliminare gli accumuli adiposi senza tener conto delle difficoltà che comporta e soprattutto dei cambiamenti nelle abitudini quotidiane che bisogna intraprendere.

Negli ultimi mesi, la liposuzione viene sempre più associata alle soluzioni per **eliminare i fianchi a violino**. I post sui social si moltiplicano ed in molti individuano nella liposuzione l'arma più efficace per eliminarli. In verità, la liposuzione è uno degli interventi possibili. Gli **hip dips** non richiedono solo l'aspirazione di **accumuli adiposi** ma piuttosto un rimodellamento mediante **liposcultura**, una delle evoluzioni della liposuzione. Bisogna anche aggiungere che, benché siano considerati da alcuni come inestetismi, i fianchi a violino sono una condizione del tutto normale.

### Cos'è la liposuzione

La liposuzione è un intervento di chirurgia finalizzato alla rimozione degli accumuli di grasso

sottocutaneo. La liposuzione è possibile grazie all'azione di una cannula deputata ad aspirare i lipidi. Grazie a tale peculiarità, oltre che ad **eliminare il grasso**, la liposuzione permette di rimodellare le zone trattate conferendovi un aspetto migliore. La liposuzione è utilizzata per **eliminare gli accumuli adiposi sui glutei**, sui fianchi e l'addome nonché per altre aree del corpo come braccia e cosce.

**La tecnica fu messa a punto in Italia nel 1974 da Arpad e Giorgio Fisher.** Perfezionata negli anni successivi, il metodo è rimasto pressoché invariato fino ad oggi. Le complicazioni ed i rischi, presenti nelle prime esecuzioni, sono stati fortemente ridotti facendo diventare la liposuzione un intervento sicuro.

## Liposuzione, liposcultura e lipolaser: le differenze

Quando si fa riferimento alla liposuzione si intendono, solitamente, una lunga serie di tecniche e tipologie di interventi assai diversi tra loro. Uno dei più apprezzati è la liposcultura, una tecnica che permette di rimodellare diverse aree del corpo eliminando o inserendo adipe in punti determinati. Il fine della liposcultura è, dunque, non solo l'eliminazione del grasso ma il riposizionamento dello stesso per migliorare il profilo estetico.

Una evoluzione della liposuzione è il **lipolaser** dove la cannula introdotta è munita di laser e scioglie gli accumuli adiposi che sono successivamente drenati, sia meccanicamente che dal **sistema linfatico**. Rispetto alla liposuzione, le altre due tecniche sono meno invasive e comportano minori rischi per i pazienti.

## Liposuzione e fianchi a violino

Una delle tendenze di questo anno sui social sono i **fianchi a violino**. Gli hip dips sono naturali avvallamenti tra la fine della coscia e l'apice del bacino. Seppur del tutto naturali e non certo un inestetismo, sono avvertiti da molti come un difetto fisico da eliminare o nascondere. La liposuzione è uno degli interventi più invocati per rimediare a tale condizione sebbene non la più indicata. Difatti, la condizione dei fianchi a violino è data dalla naturale conformazione delle ossa e dei muscoli del distretto e non sempre legata agli **accumuli adiposi sui fianchi** e sulle cosce.

In alcuni casi bastano dei semplici esercizi per aiutare i muscoli, in altri è necessario ricorrere alla liposcultura con il posizionamento di adipe negli avvallamenti. In poche occasioni il problema è legato al grasso presente e necessita di liposuzione. Anche l'abbigliamento può aiutare a nascondere i fianchi a violino senza necessità di ricorrere alla chirurgia.

## I rischi della liposuzione

Oggi giorno la liposuzione è un intervento abbastanza sicuro e affidabile. I rischi maggiori della tecnica sono legati alle liposuzioni estese ed esigenti dove la quantità di grasso da aspirare e le aree da trattare sono estese. In questi casi, solitamente, si parla anche di soggetti esposti ad altre patologie e rischi insiti nella condizione di obesità.

Per il trattamento di aree ridotte la liposuzione ha rischi limitati. Oltre alle ecchimosi e gli edemi, comuni ad ogni intervento, sono possibili infezioni del sito e dei tessuti sottostanti. Il trattamento di queste complicazioni è affidato a comuni antibiotici, sufficienti a limitare possibili complicanze severe. Tra le complicanze più comuni possono esservi delle parestesie ovvero una alterata percezione della sensibilità rispetto agli stimoli sia esterni che fisiologici.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

