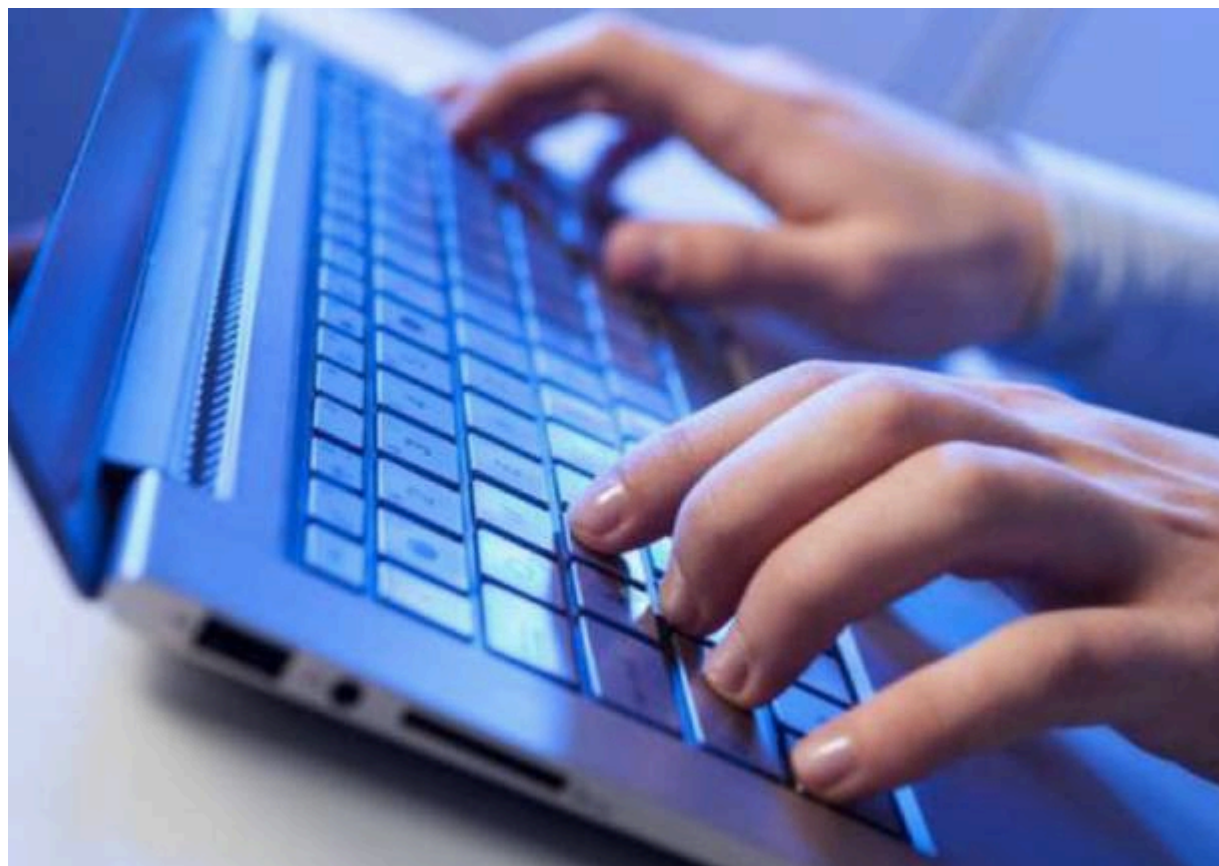


Il supporto offerto dai siti di incontri online durante il lockdown

Pubblicato: Venerdì 3 Settembre 2021



La salute dipende anche dalla qualità delle relazioni che ogni giorno instauriamo con chi ci circonda e che incidono fortemente sulla nostra felicità. La cura delle relazioni è fondamentale per **migliorare la qualità di vita** e nell'ultimo anno tutti noi abbiamo dovuto affrontare l'isolamento a causa delle limitazioni imposte per il Covid-19.

Il lockdown ha creato un **ambiente sociale** altamente isolato che ha inciso fortemente e negativamente sulle relazioni interpersonali con altre persone. In molti hanno passato l'isolamento da soli all'interno della propria abitazione, senza poter aver nessun tipo di relazioni faccia a faccia.

Molti studi hanno mostrato come la popolazione dei single, pur osservando e rispettando le distanze sociali, ha riscoperto un **nuovo modo di relazionarsi con gli altri** grazie ai **siti di incontri online** che permettono di instaurare rapporti sociali in modo diverso ma efficace al tempo stesso.

Instaurare nuove relazioni con i siti di incontri online

Grazie alle tecnologie moderne, quindi agli smartphone e ai pc, è stato possibile convivere con il Covid-19 attraverso chat, videochat, **siti e app di incontri online** che hanno permesso di continuare a conoscere nuove persone sul web e di instaurare rapporti che forse sono coltivati ancora oggi.

Attraverso il web è possibile entrare in una nuova realtà, un mondo virtuale che permette di continuare ad essere socievoli e di ripensare al tempo stesso al valore delle relazioni dirette con le persone. I siti di incontri online, infatti, agiscono inconsapevolmente anche sulla qualità relazionale.

Secondo molti studi, durante la pandemia sono tante le persone che hanno usufruito dei siti web e app di incontri online sia per **conoscere nuove persone** che per instaurare delle conversazioni con personalità che nella realtà avrebbero evitato per pregiudizio o semplicemente per la vita frenetica che ogni giorno ci porta a limitare nuove conoscenze.

Le relazioni sentimentali nate dai siti di incontri online

Le tecnologie di oggi aiutano certamente a supportare nuove conoscenze e conversazioni online, tuttavia, è bene ricordare che una **conoscenza nata su un sito di incontri online** generalmente può evolversi in due modi: attraverso una relazione diretta oppure attraverso una relazione occasionale che tende a concludersi una volta tornati alla quotidianità.

Il rapporto sentimentale e l'innamoramento si evolvono, i tempi e le modalità sono cambiate da alcuni decenni e l'approccio si evolve continuamente. Ad oggi basta un like, un commento o una visualizzazione per *instaurare un approccio con un'altra persona*.

Non esistono più formalità e regole che limitano gli approcci e durante la pandemia è stato possibile scoprire che il **fenomeno dei siti di incontri online**, cominciato negli anni '90, non è solo una tendenza ma è un canale attraverso cui è possibile instaurare nuovi approcci sentimentali che possono migliorare la qualità di vita.

Ma come un sito o un app di incontri può migliorare la qualità di vita? Semplicemente eliminando le distanze, i pregiudizi e l'imbarazzo della conversazione faccia a faccia. Basta un minimo gesto per poter instaurare una conversazione e la volontà di entrambe le persone a continuare la conoscenza via chat o ad evolverla attraverso video, scambio di numeri e così via.

Tuttavia, è bene ricordare che sul web c'è una linea sottile che separa la realtà dalla finzione, l'onestà dalla truffa. È bene cercare conoscenze sane, genuine e piacevoli, persone che non si nascondono dietro fotografie e che non hanno paura di mostrare la propria faccia in tempo reale.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it