

## Affrontare il dolore della malattia, un incontro a Daverio

Date : 14 Ottobre 2021

"**Affrontare il dolore della malattia**". L'aspetto psicologico, la sofferenza che comporta scoprirsi malati, ed essere catapultati in un mondo totalmente nuovo, scandito da visite, interventi, cure pesanti, è spesso trascurato. Si pensa a curare il corpo, e dopo, forse, la mente. Ma noi siamo un tutt'uno e riconoscere e far crescere la nostra forza può aiutarci ad affrontare meglio la malattia.

È questa la ragione per cui uno degli eventi di **Valbossa In Rosa**, la manifestazione organizzata da IN Valbossa dedicata al mese della prevenzione del tumore al seno, è dedicato proprio a questo aspetto: **questa sera, giovedì 14 ottobre, alle 20.45 nella Palazzina della cultura a Daverio** la dottoressa **Stefania Sacchezin**, esperta in psicotraumatologia, affronterà il tema attraverso l'EMDR, un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti. **La serata è aperta a tutti e non occorre prenotare. Necessario il green pass**

<https://www.varesenews.it/2021/10/la-valbossa-sempre-piu-rosa-18-comuni-campo-la-prevenzione-del-tumore-al-seno/1388172/>