

Giornata mondiale della Salute Mentale: due appuntamenti al CPS di Saronno

Date : 8 Ottobre 2021

Ogni anno, **il 10 ottobre, si celebra la Giornata Mondiale della Salute Mentale**, conosciuta a livello internazionale come World Mental Health Day ed ha come obiettivo quello di sensibilizzare sul tema e difendere le persone affette dai disturbi mentali dallo stigma sociale.

Ogni anno viene portato all'attenzione un aspetto diverso relativo alla Salute Mentale. Per il 2021 è stato scelto:

“Salute Mentale in un mondo ineguale” perché persiste una **disparità di trattamento e di qualità dell'assistenza fornita tra chi soffre di malattie mentali e chi di altre patologie.**

Molti sono i fattori che determinano queste differenze: situazioni economiche, sociali e culturali, problematiche acute nell'ultimo anno a causa della pandemia e della maggiore difficoltà di accesso alle cure. A tutto questo si aggiungono **lo stigma e il pregiudizio** che condizionano la qualità della vita delle persone che vivono con disturbi mentali e dei loro cari.

Fondazione Onda per celebrare la giornata coinvolge gli ospedali con i Bollini Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione

Due gli eventi organizzativi dal Asst Valle Olona: venerdì 8 ottobre al CPS di Saronno di via Bellavita 7 dalle 10 alle 16 viene allestito un punto di informazione per la Salute Mentale con distribuzione di materiale informativo in merito alle attività svolte dall'Unità operativa in favore delle persone che soffrono di disagio psichico e dei loro familiari mentre dalle 12 alle 14 si tiene un incontro in presenza di Danzaterapia