

Quando lo svezzamento è un affare di famiglia

Date : 26 Ottobre 2021

Lo svezzamento è una fase delicata nella vita dei bambini ma anche in quella dei genitori perché tutta la famiglia viene coinvolta nel ripensare una corretta alimentazione. Ne è convinta **Vera Gandini, ospite sabato 6 novembre alle ore 10.30 dell'Antico cascinale Lombardo di Cantello per la presentazione del suo libro "Svezzamento: un affare di famiglia, appena pubblicato da Il Leone Verde editore nella collana "Il bambino naturale".**

"A mangiar bene si impara da piccoli" il sottotitolo del piccolo volume che parte dai dubbi dei genitori sulla modalità migliore per introdurre al figlio i primi pasti. In realtà, secondo Gandini, a guidare le mamme e i papà devono essere innanzi tutto **l'osservazione e la partecipazione**. Solo così sarà possibile per il bambino comunicare quando è pronto a iniziare, quando ha fame o è sazio.

Ai genitori il compito di dare l'imprinting per giuste abitudini alimentari attraverso scelte che riguardano la tavola di tutta la famiglia perché **i bambini li osservano quando fanno la spesa, ai fornelli e a tavola e l'esempio è, anche in questo caso, fondamentale**. Le scelte alimentari dei primi anni di vita non influiscono esclusivamente sulla crescita e sulla salute a breve termine, ma si riflettono sul benessere delle età successive.

La partecipazione all'evento, patrocinato dal Comune di Cantello, è gratuita ma con prenotazione scrivendo o chiamando il 349 3639349.

L'antico cascinale Lombardo è in via Monastero 7 a Cantello.