

VareseNews

Ragazzi allo Spazio Yak per Lemon therapy: spettacolo e terapia di gruppo

Pubblicato: Mercoledì 27 Ottobre 2021



“Cosa è successo durante l’adolescenza? Come la ricordiamo? Anni di passaggio, di scoperta, di divertimento, ma anche di inquietudine, paure, malesseri legati a quel passaggio da bambino ad adulto. Cosa saremmo oggi senza quel gomitolo di emozioni che, piano piano, in quegli anni abbiamo imparato a sbrogliare?”

Queste le domande alla base dello spettacolo **Lemon Therapy di Chiara Boscaro (Karakorum Teatro) e Marco Di Stefano (Confraternita del Chianti)**, dedicato agli adolescenti di tutte le età.

Proprio Lemon Therapy è lo spettacolo scelto dai ragazzi del laboratorio InstaYak (laboratorio della YakSchool dedicato ai ragazzi tra i 14 e i 18 anni) per la prima serata di SpecialYak 2021 **domenica 31 ottobre alla Piramide di piazza De Salvo 6 alle 18.30. Un crepuscolo di Halloween dove riflettere con una divertente “terapia di gruppo” sull’adolescenza, con le sue prime scoperte, primi baci, prime volte.**

Uno spettacolo che nasce dai ragazzi

Lemon Therapy è un lavoro che nasce da un’indagine durata sette mesi fatta di interviste, incontri e laboratori con ragazzi dagli 11 ai 20 anni, i loro genitori e gli insegnanti.

Lo spettacolo parte quindi dai ragazzi, dalle scuole, luogo in cui si sente sempre più l’esigenza di affrontare un argomento spinoso qual è quello della sessualità in età adolescenziale, in termini di

relazione ed educazione all'affettività.

Utilizzando lo strumento teatro e mettendo al centro di questi incontri e laboratori il corpo, un corpo che sta cambiando, **Enrico Lombardi e Alice Melloni (entrambi registi e interpreti dello spettacolo)** sono riusciti ad entrare in contatto con i ragazzi, aiutandoli a raccontare le loro emozioni, per arrivare a comprendere come i tempi sono cambiati, cosa provano oggi, quali sono i loro dubbi, le loro certezze e come vivono la loro sessualità.

L'epoca delle passioni tristi, delle non scelte, dove la risposta a tutto è "boh!": la stagione dell'adolescenza dove il desiderio è di essere contemporaneamente come tutti gli altri e come nessun altro. Esistono nodi intergenerazionali? La prima volta, l'attesa, la tensione, la sperimentazione, la scoperta di sé e dell'incontro con l'altro: chi sono io? Come sono cambiato?

Il percorso infine ha visto entrare come autori del testo **Chiara Boscaro e Marco di Stefano, giovani ma già affermati autori milanesi. Nelle loro mani questo materiale è diventato una commedia che vede P. un trentacinquenne che ha rimosso completamente il ricordo della sua adolescenza, aiutato da V. una psicoterapeuta** che lo segue durante una "originale" terapia che prevede anche l'interazione con il pubblico in sala.

È così che ha preso forma Lemon Therapy, una commedia leggera ma non superficiale, che non vuole solo far ridere, non pretende di dare risposte, lascia spazio alla riflessione e lancia provocazioni sul tema, senza scimmiettare o prendere in giro il mondo adolescenziale ma cogliendo l'ironia, la crudeltà e la tragicità di quella complicata età.

Le scenografie sono di **Rewik Grossi**, i video di **Stefania Centonze**, grafica e illustrazione di **Gabriele Ferrari**, organizzazione di **Alberta Froidi**. Lemon therapy è una produzione Compagnia Enrico Lombardi/Quinta Parete.

Il biglietto costa 12 euro, ridotto a 6€ per i minorenni che si presentano in due. [È possibile acquistarlo sul sito della compagnia teatrale.](#)

Per i maggiori di 12 anni è necessario il Green Pass.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it