

## VareseNews

### **BadArte, in mostra alle Acli di Varese le opere di chi ogni giorno assiste i nostri cari**

**Pubblicato:** Sabato 27 Novembre 2021



Il Circolo Acli Prendiamoci cura di Varese, in collaborazione con Acli Arte e spettacolo e con il Coordinamento Donne Acli, ha organizzato una mostra collettiva dei collaboratori familiari intitolata **“BadArte – i colori della vita”** che sarà inaugurata **sabato 4 dicembre alle 15 nella sala espositiva delle Acli provinciali di Varese.**

Partendo dall’idea che la creatività fa bene alla mente e al cuore, la mostra porta alla luce storie e opere artistiche di alcuni caregivers che si dedicano ogni giorno alla cura delle persone con disabilità e che utilizzano l’arte come strumento catartico per far emergere emozioni, sentimenti e stati mentali.

«Il lavoro degli assistenti familiari è un lavoro delicato – spiegano gli organizzatori della mostra – che si caratterizza per la coabitazione, i lunghi orari, l’isolamento, la densità emotiva e relazionale. Per questo i caregivers hanno bisogno di avere **cura non solo degli altri ma anche e soprattutto di se stessi** e l’arte in questo può venire in loro aiuto. Esprimere le emozioni attraverso la pittura è infatti un ottimo esercizio per alleggerire l’umore, distrarre la mente, connettere cuore e cervello. La mostra esprimerà tutti questi elementi».

Verranno esposte opere di **Maria Hayday**, nata in Ucraina, in Italia dal 2001, che dipinge su seta in tecnica batik; **Alina Kishko**, nata in Ucraina, in Italia dal 2007, che ha iniziato a dipingere durante il periodo di quarantena; **Susanna Mikla**, nata in Ucraina, in Italia da 2011, dipinge in tecnica acquarello,

acrilico, grafica classica; **Sandra Maritza**, nata in El Salvador, in Italia dal 2001, ricamatrice; **Oleh Snihur**, nato in Ucraina, in Italia dal 2002, pittore specializzato in tecnica classica all'olio; **Norma Luz Vega Vargas**, nata in Perù, in Italia dal 2007, si dedica all'origami.

La mostra sarà allestita **da sabato 4 dicembre fino domenica 12 dicembre** presso la sala espositiva delle Acli provinciali di Varese in via Speri della Chiesa n.9.

Durante gli orari di apertura sarà possibile assistere a laboratori e dimostrazioni dal vivo degli artisti, con approfondimenti su tecniche e materiali utilizzati.

Il 4 dicembre durante l'inaugurazione della mostra, oltre alla possibilità di conoscere e dialogare con gli artisti, ci saranno gli interventi della musicoterapeuta **Tetyana Chernova** e dell'artista e arteterapeuta **Grazia Giani**.

Orari di apertura della mostra: venerdì, sabato e domenica dalle ore 14,30 alle ore 16,30. **Ingresso libero con green pass**

**Qui la locandina della mostra**

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it