

Camminata per le vie di Varese in occasione della Giornata mondiale del diabete

Pubblicato: Mercoledì 17 Novembre 2021



Sabato prossimo 20 novembre si terrà la tradizionale camminata in occasione della **Giornata Mondiale del Diabete** promossa dall'Associazione Di.Va.(Diabetici Varese) in collaborazione con il reparto di diabetologia di ASST Sette Laghi diretto dalla **dottorssa Cristina Romano** e con il patrocinio del Lions Club Insubria.

Da ricordare che la diabetologia del Circolo segue circa **9mila pazienti in un anno solo nell'area varesina, 15mila se si considera anche l'area di Tradate**. Si tratta dunque di una patologia molto diffusa e dalle conseguenze gravi se non curata a dovere.

Il raduno è previsto per le h. 9.15 in Piazza Monte Grappa. Non è necessaria la pre-iscrizione. Per info telefonare allo 0332278569 al mattino. Il percorso si snoderà nei parchi più belli della "Città giardino". Al termine verrà offerto ai partecipanti uno spuntino e sarà possibile come gli anni scorsi sottoporsi a uno screening gratuito che consiste nella misurazione della pressione e del livello di glicemia nel sangue.

«Con grande piacere – dichiara la dottorssa Romano – riprendiamo a svolgere questa iniziativa dopo lo stop del Covid19. La pandemia, com'è noto, ha aggravato i problemi dei diabetici perchè ha costretto tutti ad una forzata sedentarietà. Obiettivo della camminata – prosegue Romano – è sensibilizzare la popolazione sull'importanza di uno stile di vita sano, basato sull'attività fisica e su una corretta

alimentazione, non solo per prevenire l'insorgere del diabete di tipo 2, ma anche per tenerlo sotto controllo in chi ne soffre già».

«Mai come oggi – dichiara **Ilaria Garofalo, Presidente di Di.Va.** – il ruolo dell'associazione è diventato di fondamentale importanza: prerogativa assoluta è il supporto e il sostegno dei pazienti e delle loro famiglie nelle proprie esperienze di cura. Di.Va., affiancata dall'esperienza del team diabetologico, si fa portavoce dei bisogni del malato. Ecco perché – conclude la Presidente Garofalo – abbiamo organizzato anche quest'anno una camminata nella nostra città di Varese: vogliamo ricordare a tutti quanto è importante la condivisione di informazioni tra persone che quotidianamente vivono lo stesso percorso».

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it