

Massimo Picozzi parla ai giovani di Luino: l'unica emozione negativa è il disprezzo

Pubblicato: Venerdì 19 Novembre 2021



«Di tutte le emozioni, l'unica veramente negativa è il disprezzo perché comporta il non riconoscimento dell'altro»: così risponde lo psichiatra, criminologo e scrittore **Massimo Picozzi** alla domanda di una studentessa del Liceo Sereni su quali siano le emozioni considerate negative e come renderle utili.

L'occasione è l'evento **«Gestione delle emozioni in età adolescenziale. I giovani incontrano Massimo Picozzi»**, ospitato il 18 novembre nell'Aula Magna varesina dell'Università dell'Insubria, organizzato e moderato da Paola Biavaschi e dal corso di laurea in Scienze della comunicazione – dove Picozzi insegnerà Psicolinguistica nel secondo semestre –, nell'ambito del progetto Human Net.

Tra il pubblico in presenza circa 150 studenti e studentesse dell'ateneo e di due scuole di Luino: del Liceo scientifico Sereni e dell'Istituto statale d'istruzione superiore Carlo Volontè.

L'incontro è stato aperto dalla professoressa Michela Prest, delegata del rettore alla Comunicazione, che ha proposto un passo della «Lettera aperta a un insegnante» del Maestro Francesco Berto. Sono seguiti gli interventi di: Giuseppe Carcano, dirigente scolastico provinciale; **Enrico Bianchi** e **Antonella Sonnessa**, sindaco e vicesindaco di Luino, che ha patrocinato l'incontro; David Arioli, preside del Liceo Sereni da cui ha avuto avvio, mediante il docente di lettere Davide Di Giuseppe, il progetto Human Net.

È intervenuto anche Paolo Bozzato, psicologo e docente dell'Insubria, con un interessante contributo

sulla resilienza e l'intelligenza emotiva. Infine, due focus di Marco Massarenti e Gabriele Conti su sport e musica, due delle tematiche di maggiore interesse per gli adolescenti.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it