

VareseNews

Una Passeggiata nei parchi di Varese in occasione della Giornata Mondiale del Diabete

Pubblicato: Giovedì 18 Novembre 2021



Camminare fa bene, questo si sa. Ma diventa ancora più importante farlo quando si è in determinate condizioni di salute, come per esempio quando si è affetti da diabete. Questo è l'importante messaggio che l'**Associazione Diabetici Varese – DI.VA** vuole diffondere con l'evento di **sabato 20 novembre** "**Camminiamo Insieme**", organizzato in collaborazione con la **Struttura Semplice Dipartimentale (SSD) di Diabetologia dell'Ospedale di Circolo di Varese**, guidato dalla **Dottoressa Cristina Romano**.

La camminata è **pensata sia per le persone affette da diabete**, a cui si vuole fare capire l'importanza dell'attività fisica nella gestione della sua patologia, sia per **sensibilizzare l'opinione pubblica in generale** sul tema dell'importanza del movimento per la salute.



Gruppo di camminatori di una precedente edizione

Il ritrovo è per sabato mattina alle ore 9.00, con partenza verso le 9.15. Sarà un giro breve per i più importanti parchi della città ed è previsto anche un **aperitivo al punto di ristoro** organizzato e offerto da DI.VA. Sia durante l'aperitivo che durante la passeggiata la Dottoressa Romano, e altri colleghi fra medici e infermieri, saranno **disponibili per rispondere alle domande** dei partecipanti.

L'evento **si concluderà prima di pranzo**. La **partecipazione è libera e gratuita** ed è sufficiente presentarsi in Piazza Monte Grappa alle ore 9:00. I **Lions Varese Insubria** patrocinano l'evento.

Per informazioni telefonare allo **0332 27 85 69** dalle 8:00 alle 15:00

[Eleonora Martinelli](#)

eleonora.martinelli@varesenews.it