

## Prevenzione dei tumori al collo: mattinata di controlli gratuiti all'ospedale di Varese

**Pubblicato:** Venerdì 19 Novembre 2021



**I tumori della testa e del collo** sono al **settimo posto fra le neoplasie più comuni in Europa** (oltre 150.000 nuovi casi diagnosticati ogni anno). Se da una parte colpiscono un numero di pazienti pari alla metà circa rispetto a quelli affetti da tumore del polmone, dall'altra sono due volte più comuni del cancro del collo dell'utero

**Martedì 23 novembre**, in occasione della **prima “Giornata nazionale della prevenzione dei tumori del collo”** indetta dalla SIO – Società Italiana di Otorinolaringoiatria, il **Dipartimento di Otorinolaringoiatria dell'Ospedale di Circolo** diretta dal professor Paolo Castelnuovo organizza uno **screening gratuito presso l'ambulatorio ORL** posto al primo piano del Padiglione Centrale (ingresso Viale Borri). Si potrà accedere senza prenotazione **dalle 8.00 alle 14.00**. Ricordiamo che per accedere alle strutture sanitarie è necessario avere con sé il green pass, indossare la mascherina e garantire il distanziamento.

La “Giornata nazionale della prevenzione dei tumori del collo” promossa dalla Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale (SIOeChCF), rappresenta l'occasione per richiamare l'attenzione su una malattia spesso non riconosciuta nelle sue fasi precoci.

La comparsa di una **tumefazione del collo** senza altri disturbi , in un adulto, può essere la prima manifestazione di un tumore della testa e del collo e costituire l'unica spia di un carcinoma della gola ( vie aero-digestive superiori), di un linfoma, di un tumore tiroideo o delle ghiandole salivari.

In Italia, **i tumori della testa-collo rappresentano il 3% di tutti i tumori con un'incidenza di 18 nuovi casi l'anno ogni 100 mila abitanti e una tendenza all'incremento.** Per queste patologie, infatti, si prevedono circa 9.500 nuovi casi e 4.500 decessi l'anno con una frequenza media 3 volte superiore nei maschi rispetto alle femmine ed un'incidenza che aumenta progressivamente con l'età a partire dai 50 anni. **Il 75% dei carcinomi della testa e del collo possono essere scarsamente sintomatici e presentarsi con un ingrossamento e/o indurimento nella parte anteriore e laterale del collo.**

I fattori favorenti sono il **fumo di tabacco** e l'**abuso alcolico**. Altri fattori in causa sono esposizioni professionali (polveri di legno, lavorazioni del cuoio, amianto, nichel...); alcune infezioni virali quali il **virus del papilloma umano (HPV)**. Nonostante la sua gravità e la crescente diffusione, c'è poca consapevolezza sociale del cancro della testa e del collo ed i risultati delle cure sono ancora insoddisfacenti malgrado gli importanti sviluppi nelle tecniche di diagnosi e cura che si sono verificati nell'ultimo decennio.

La diagnosi tempestiva di una metastasi cervicale è raccomandata perchè il ritardo diagnostico peggiora lo stadio e la prognosi della malattia.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it