

Nasce uno spazio di mutuo aiuto per le coppie che non riescono ad avere un bambino

Pubblicato: Martedì 28 Dicembre 2021



Si stima che circa il 15% delle coppie incontri difficoltà ad avere un bambino. Un problema diffuso quindi, di cui però spesso ci si vergogna, di cui non si parla. Per questo a Busto Arsizio, a partire dal mese di gennaio, prenderanno il via gli Incontri di Gruppo organizzati da **Sportello inFertilità** attivato a ottobre per offrire sostegno emotivo e psicologico alle coppie in difficoltà.

L'iniziativa vuole offrire alle persone e alle coppie che stanno cercando una gravidanza che tarda ad arrivare l'opportunità di poter parlare liberamente e confrontarsi con persone che stanno vivendo o hanno già vissuto situazioni simili.

A proporre l'iniziativa sono due professioniste: **Francesca Maciacchini**, pedagogista clinico e consulente per la fertilità, che ha vissuto per anni sulla propria pelle il faticoso percorso della Procreazione medicalmente assistita, e da **Pamela Alberti**, psicologa ed esperta in consulenza e aiuto all'individuo e alla coppia nonché specializzanda in Psicoterapia cognitiva. L'obiettivo del servizio è quello di **accompagnare e sostenere le coppie sia dal punto di vista informativo, sia da quello emotivo che psicologico.**

La forza dei Gruppi di condivisione

I Gruppi di Sostegno sono costituiti da persone che condividono le stesse difficoltà e che si riuniscono per parlarne. L'utilità e validità di questo tipo di intervento sono riconosciute dall'OMS-

Organizzazione Mondiale della Sanità- per affrontare diverse problematiche.

Il primo grande pregio di questi gruppi è quello di **permettere di uscire da un isolamento e una solitudine in cui spesso ci si sente quasi soffocare.**

Si tratta di problematiche di cui non si parla volentieri, di cui magari ci si vergogna e questo fa cadere in uno stato d'animo che si può facilmente e generativamente rompere parlando con persone che vivono la stessa situazione.

Nel gruppo capita di trovare coppie che vivono la stessa difficoltà, ma a volte sono in una fase diversa: ad esempio sono appena rimaste incinta oppure hanno deciso di provare altre strade. Queste differenze sono una ricchezza, come un confronto che può portare a nuove strategie di coping.

Nel gruppo si trovano quindi **conforto, sostegno, incoraggiamento, ma anche informazioni e soluzioni pratiche.**

Qui si possono distogliere i panni della vergogna, del senso di colpa e **condividere la sofferenza, cercando di elaborarla e ridurre il senso di inadeguatezza,** parlando liberamente con persone che hanno il nostro stesso vissuto. Ovviamente ci sono regole che proteggono tutti, come la riservatezza e il segreto professionale.

Sportello inFertilità è inoltre attivo a Gavirate, Vergiate e Olgiate Olona, presso studi privati, per consulenze individuali.

Per maggiori informazioni 350 0764161 oppure scrivere a sportelloinfertilita@gmail.com.

di bambini@varesenews.it