

VareseNews

Prendersi cura di sé per star bene con gli altri: il Ferraris di Varese dedica l'assemblea al valore delle emozioni

Pubblicato: Giovedì 23 Dicembre 2021



Quali effetti del lockdown sui ragazzi? Come si vive la quotidianità scolastica? Quale rapporto con se stessi?

Temi difficili e importanti quelli affrontati nel corso dell'ultima assemblea di istituto del **liceo Ferraris di Varese**.

L'esigenza di riflettere sulla propria emotività era emersa, tra i ragazzi, nei giorni più difficili della pandemia e della didattica a distanza. I rappresentanti degli studenti, **Giulio Bernasconi (5A)** **Marta Vedani(4C)**, **Jacopo Fusiello (4N)**, **Iris Cura (3H)** e la rappresentate della Consulta **Gaia Logirio (4D)**, ne hanno parlato con lo staff del **dirigente Marco Zago** e il tema si è poi allargato a tutta la sfera emotiva: **dall'ansia per le prestazioni scolastiche, al senso di solitudine, fino alla percezione di sé**.

Per rispondere alle domande, arrivate attraverso un **questionario a cui hanno risposto 535 studenti** ponendo temi e sollecitazioni, sono stati invitati il **dottor Leonardo Mendolicchio** psichiatra e **psicoterapeuta** presso l'Istituto Auxologico Italiano e la **dott.ssa Federica D'Andria**, **psicologa del liceo**.

Il Ferraris offre da anni, e con la pandemia il servizio è stato rafforzato, uno **sportello psicologico aperto ai ragazzi**, ma anche ai **genitori** che abbiamo bisogno supporto nella relazione con i propri figli, e agli **insegnanti** per consigli nella gestione di particolari problematiche di gruppo.

Il titolo dell'assemblea era **“Prendersi cura di sé, per stare bene con gli altri”** e ha visto la partecipazione di tutti e 1300 gli studenti. I relatori e una classe erano in aula magna mentre tutti gli altri erano collegati dalle proprie aule attraverso il servizio di trasmissione interno.

[leoto id=1271130]

Dopo la presentazione del tema e i consigli degli ospiti esterni, a cui si è aggiunto anche il dott. Zavaglia presidente dell'Associazione dei genitori del Ferraris e psicologo, i ragazzi hanno posto domande innescando un confronto partecipato e stimolante.

« È stata un'esperienza molto importante e formativa – **commenta il dirigente Zago** – Sin dalla fase organizzativa ciascuno ha contribuito in modo proficuo alla riuscita dell'assemblea. I ragazzi hanno sollevato parecchi temi e i relatori hanno dato suggerimenti importanti sul benessere personale e sul bilanciamento degli impegni scolastici con quelli legati a passioni o interessi, fondamentali per la propria crescita»

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it