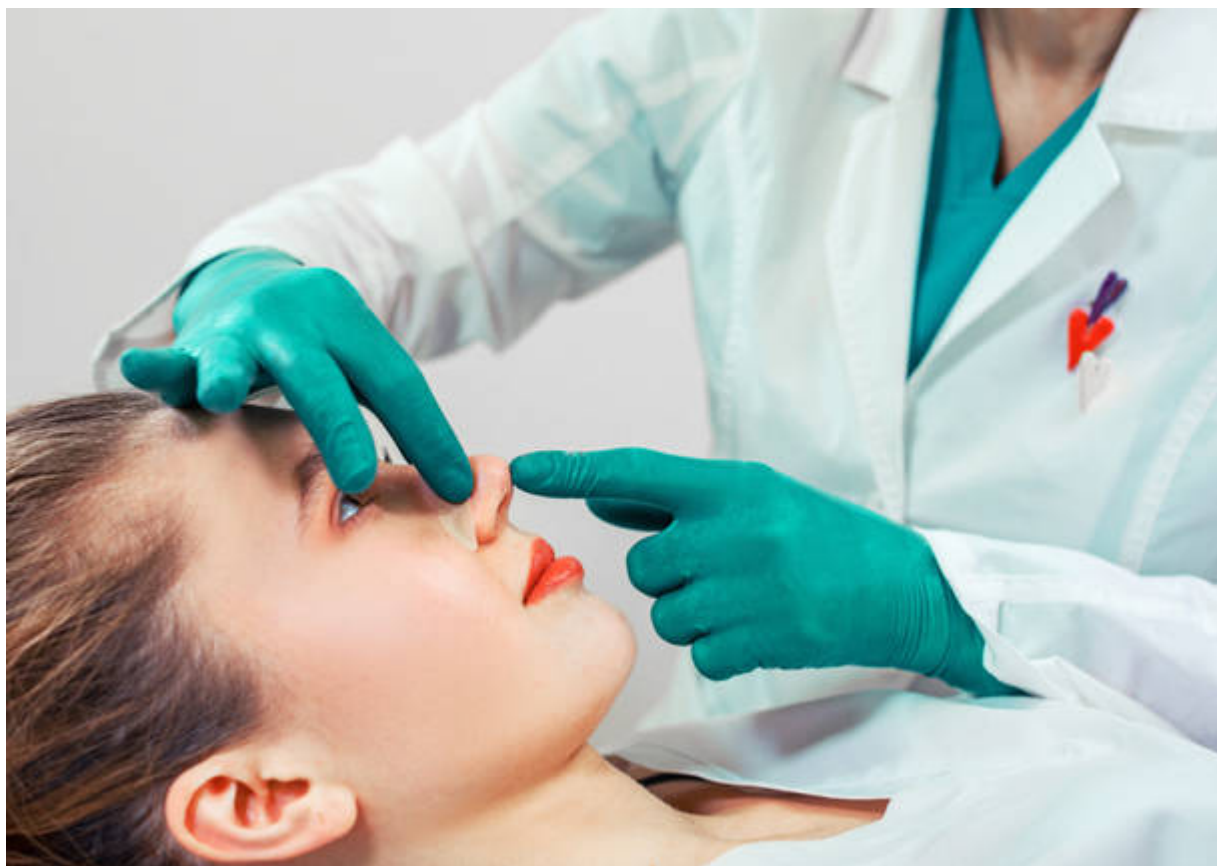


Correggere i difetti del naso

Pubblicato: Giovedì 20 Gennaio 2022



Il naso è una parte del volto che potrebbe valorizzare la sua bellezza, forma e simmetria, ma che non sempre consideriamo bello. A pochissime persone piace il proprio naso, ma è vero anche che esso ha una funzionalità vitale per il nostro organismo.

La **respirazione parte dal filtraggio dell'aria che avviene nelle narici. Le mucose hanno poi una grande importanza**, cioè quella di trattenere le polveri, impedire ai batteri di entrare direttamente nei polmoni e di proteggere i polmoni. Ovviamente è l'unica parte del **corpo che ha il senso dell'olfatto**, quindi siamo in grado di percepire sia i cattivi odori che quelli buoni.

Una **curiosità che appartiene al naso** è quello che proprio il **nostro olfatto è colui che è in grado di farci provare interesse verso cibo e persone**. In che senso? Secondo uno studio scientifico americano, quando ci interessa una persona per il suo bell'aspetto è il profumo che esso porta che ci attrae o ci aiuta ad aumentare il nostro interesse.

Concludendo è un "organo" importante, ma a quanti piace la sua forma? Non a tutti e alle volte è anche portatore di problemi respiratori.

Problemi respiratori

La **forma del setto nasale, la muscolatura e la robustezza delle narici**, sono in grado di aiutare a recuperare molta aria ed ossigeno durante la respirazione che avviene in modo "meccanico".

Tuttavia è vero che proprio per alcuni problemi di deviazione nasale o per delle narici troppo piccole, non si riesce poi ad avere una buona respirazione.

Le persone che soffrono di adenoidi oppure che hanno nasi piccoli rispetto alla grandezza del viso, spesso hanno periodi di affanno continuato, durante la notte rischiano di andare in apnea oppure soffrono di giramenti di testa.

Tutti **malesseri che capitano direttamente a causa di poca aria che viene poi respirata**. Per eliminare questi problemi è necessario che si presti la massima attenzione alle operazioni che oggi sono disponibili.

La **Chirurgia al naso** o rinoplastica è molto nota nel mondo della chirurgia estetica, ma essa nasce principalmente per porre rimedio a problemi salutari. Ovviamente è necessario che si presti la massima attenzione a servirsi di un professionista che possa studiare e analizzare la nostra problematica.

Ringiovanire il volto partendo dal naso

Siccome abbiamo parlato dell'utilizzo di questa "branca medica" dal lato della salute, vediamo quali sono i **vantaggi dal lato estetico**.

Per esempio coloro che hanno dei difetti o inestetismi molto accentuati, naso aquilino, narici piccole o grandi, naso a patata o cascante, spesso si ritrovano a interessarsi a delle operazioni di rinoplastica.

Tuttavia il naso è perfino una delle parti del volto che invecchiano prima. La muscolatura laterale si svuota, la pelle perde la sua elasticità, in modo da evidenziare grinze e rughetta, la punta cade verso il basso.

Purtroppo esso invecchia precocemente e fa invecchiare molto il viso. Per riuscire a ringiovanire e perdere 10 anni dal volto, ci si deve concentrare direttamente sul naso in modo da intervenire con degli interventi che sono in grado di aiutare a ridare nuovo volume e forma.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it