

## VareseNews

### Fratture, lussazioni o tunnel carpale: al centro Beccaria un'assistenza ortopedica completa per mano e polso

**Pubblicato:** Lunedì 31 Gennaio 2022



Un **ambulatorio dedicato a ortopedia e traumatologia**, con particolare attenzione alle **patologie della mano, del polso e del gomito**. Il **Centro Polispecialistico Beccaria** si è arricchito di una nuova importante professionalità: è entrato nella squadra degli specialisti il **dottor Alessandro Fagetti**, medico chirurgo con specializzazione in ortopedia e traumatologia, un master universitario di secondo livello per la chirurgia della mano e una formazione specifica sulla chirurgia della mano conseguita presso la Società italiana di Chirurgia della mano.

La visita specialista è dedicata a **tutte le diverse patologie della mano:**

- ? Sindrome del tunnel carpale
- ? Compressione del nervo ulnare al gomito o al Canale di Guyon
- ? Dito a scatto, Sindrome di De Quervain
- ? Morbo di Dupuytren
- ? Rizoartrosi
- ? Artroscopia del polso per lesioni legamentose
- ? Fratture delle dita e del polso
- ? Artrite reumatoide
- ? Chirurgia protesica della mano e del polso

Un'ampia casistica che va dalle **neuropatie compressive alle tendiniti e tendinopatie** fino a tutti

gli eventi traumatici come **lussazioni, fratture distorsioni**.

Tra i problemi che più comunemente affronta:

«Il **tunnel carpale** per esempio – spiega il **dottor Fagetti** – È un’inflammazione del nervo mediano, causata dalla compressione delle strutture anatomiche contenute nel canale carpale. La sintomatologia di esordio è rappresentata da un **formicolio notturno** associato a dolore, negli stadi avanzati può evolvere in mancanza di sensibilità. Ci possono essere **posture che facilitano l’insorgenza dell’inflammazione** e, quindi, comportamenti o tutori o protocolli fisioterapici mirati che possono contribuire a ridurre, soprattutto nella fase iniziale, il dolore. Un’altra patologia è quella denominata “**il dito a scatto**” che inizia con un **gonfiore** del dito, associato a dolore durante il movimento. L’evoluzione della patologia può portare a **bloccare progressivamente il dito**. Un’altra patologia è il **morbo di Dupuytren** che provoca la **retrazione delle dita verso il palmo**. Comincia come un **nodulo calloso nel palmo della mano** e poi si sente come una corda che retrae progressivamente le dita fino a piegarle. La malattia può colpire una o entrambe le mani e può riguardare qualsiasi dito, pollice compreso.»

La **soluzione** per questo tipo di problematiche è sempre l’intervento chirurgico ma la **tempestività della diagnosi e del trattamento chirurgico** contribuiscono a risolvere completamente il problema con tempi di recupero più brevi.

«Per queste patologie **non esistono prevenzione o stili di vita adatti** da osservare per limitarne l’insorgenza – racconta il chirurgo ortopedico – davanti ai primi sintomi, intervenire in tempi stretti fa la differenza; a volte è possibile **rallentare l’evoluzione della malattia** attraverso l’applicazione di protocolli fisioterapici mirati. L’intervento chirurgico, però, è risolutivo e raggiunge l’obiettivo primario di restituire la piena funzionalità della mano piuttosto che del polso.»

«Un capitolo importante è rappresentato sicuramente dalle lesioni traumatiche: fratture delle ossa della mano, del polso. Data la complessità anatomica della mano è necessario un corretto approccio diagnostico e terapeutico per poter proporre un percorso terapeutico personalizzato»

Per maggiori informazioni e prenotazioni telefonare al numero 0332.188.700

di VareseNews Business – [marketing@varesenews.it](mailto:marketing@varesenews.it)