VareseNews

La musica di Nestore, i Celti e le passeggiate, cosa fare nel weekend a Sesto Calende (e dintorni)

Pubblicato: Venerdì 28 Gennaio 2022

Dalla musica alla storia, là dove il **Ticino** e il **Lago Maggiore** s'incontrano. Il bel tempo, **soleggiato e mite** per gli standard di gennaio, sono l'occasione giusta per uscire di casa e godersi il fine settimana all'ombra del Ponte di Ferro di **Sesto Calende**.

Ecco gli appuntamenti da non perdere tra **venerdì 28** e **domenica 30** gennaio a Sesto Calende e dintorni.

GLI APPUNTAMENTI

VENERDÌ 28 – MUSICA: Alle 19 all'**Emporio del Plagio –** nella frazione di **Oned –** Nestore, l'amato cantautore e front man dei Monkey Scream, presenterà il suo ultimo singolo "**Comunque"** in occasione della speciale puntata radiofonica di **Sesto alle 7**. Una canzone pop ed elettronica che animerà la serata nella frazione sestese, periferia solo a livello geografico ma vera e propria anima rock della città. Per saperne di più leggi l'articolo: A Sesto alle 7 la musica protagonista: Nestore presenta il nuovo singolo "Comunque"

SABATO 29 – CULTURA: Il Covid ha annullato lo spettacolo "**Storie di Z**" previsto sabato mattina, ore 11, in sala consiliare in occasione del Giorno della Memoria. L'incontro sarà sostituito dalla visione online di "Via da lì", sempre a cura della compagnia **Pandemonium**. Lo spettacolo è disponibile su

YouTube fino alle 22 di domenica.

> Nato ad Hannover, in Germania, Rukeli era sinto, quello che ancora oggi definiremmo "uno zingaro". Proprio questa sua diversità lo ha reso un innovatore: è stato il primo pugile professionista a introdurre "il gioco di gambe", anticipando quello stile che anni dopo avrebbe reso famoso Cassius Klay-Muhammad Ali.
>
> Ma nella Germania nazista dove il "vero pugile" era chi stava fermo al centro del ring e tirava pugni basando il suo stile solo su forza e virilità, il "ballerino zingaro" non poteva certo essere il campione. Una "piccola" vicenda umana per raccontare la Storia e una delle sue più grandi tragedie: il genocidio di intere etnie, culture e diversità ad opera dei nazisti. Una storia che parla di come lo sport riesca a farci crescere e cambiare, di cosa voglia dire convivere con la propria identità e diversità, di come un sogno possa sfidare i pregiudizi.

DOMENICA 30 – FAMIGLIA: In occasione della Settimana dell'Educazione, alle 15, la Comunità Pastorale di Sesto Calende organizza in oratorio "I nostri figli valgono più di quello che (forse) pensiamo", un "**incontro-testimonianza**" con Marina e Valter Pasquetto, genitori di Matteo, alpinista scomparso, e di Giona, il fondatore del progetto **Casa Matteo**. Per saperne di più leggi l'articolo: "La sfida di essere genitori", la Comunità Pastorale di Sesto Calende ne parla su Zoom –

LE PROPOSTE

La passeggiata: Da Sesto Calende a Pavia a piedi e in bici. Novanta chilometri in sicurezza dentro il parco del Ticino, lungo canali, navigli, il fiume azzurro e la Via Francisca del Lucomagno. Un percorso immerso nella natura, nell'arte e nella storia.

Shopping: Gennaio è il mese dei **saldi**. Sono numerosi i negozi, in particolare di moda e abbigliamento, tra le rughe dell'Alzaia Mattea e nel centro storico. E se le braccia dovessero pesare troppo per i numerosi acquisti, non mancano **i bar e le pasticcerie** dove fermarsi per una pausa e bere un caffè, sorseggiare un tè o gustarsi dolci, torte artigianali e squisiti pancake.

Il Museo archeologico: Sulle orme dei Celti e della **Cultura di Golasecca.** Il Museo archeologico si trova al piano superiore (accessibile anche tramite ascensore) della biblioteca comunale, in piazza **Cesare da Sesto** e ospita oltre 800 reperti legati alla storia locale del Basso Verbano. Recentemente rinnovato con nuove teche, il museo è stato attrezzato di un proiettore per i contributi video e delle audio-guide (anche in lingua inglese). Nei weekend il Museo è aperto la **domenica dalle 15 alle 18**.

OLTRE IL PONTE E DINTORNI

Somma Lombardo – Panperduto: Seguendo il Ticino verso Somma Lombardo alla maestosa diga del Panperuduto ricominciano le visite guidate. Appuntamento **domenica mattina** davanti al bar della diga, **ore 10:30**, per scoprire il gioiello architettonico in un percorso adatto a tutti dalla durata di 90 minuti (1,2 i km tutti pianeggianti). Il costo della visita (su prenotazione a visit@panperduto.it) è 8€ per gli adulti, 4€ per i bambini.

Ranco-Angera – San Quirico e Sasso Cavallazzo: Spostandosi da Sesto Calende a nord, verso il Lago Maggiore, è invece possibile passare l'intera domenica tra le bellezze ai piedi della **Rocca di Angera**. La guida escursionistica **Senza Fretta** ha organizzato una passeggiata dalle 10 alle 17 al monte di **San Quirico** e al **Sasso Cavallazzo**, il più grande masso erratico del Basso Verbano. A questo link tutte le informazioni per costi e prenotazioni.

di redazione.verbanonews@gmail.com