VareseNews

Anche UISP Varese partecipa alla “Corsa Rosa”

Pubblicato: Mercoledì 23 Febbraio 2022

NOTIZIARIO UISP del 23 febbraio 2022

L’EVENTO – Corsa Rosa: Varese partecipa, vieni con noi!
Domenica 6 marzo alle 10 **a Brescia** partirà la **Corsa Rosa, ma Varese non si tira indietro** sui temi “di genere”: nella stessa data il **Comitato Territoriale Varesino organizza la manifestazione “gemella”** di quella bresciana, per coinvolgere i soci e ispirare momenti di riflessione sulle questioni di genere in occasione dell’8 marzo, la Giornata Internazionale della Donna.
Le **magliette** della storica manifestazione bresciana saranno **disponibili anche a Varese**: sarà possibile ritirarle nella sede del Comitato Territoriale, in via Lombardi angolo piazza De Salvo a Varese. Le magliette saranno **gratuite per chi è già socio Uisp**, ma l’occasione è per chi non è ancora socio: con 5€ è possibile avere tessera Uisp, con tutti i servizi a cui questo dà diritto, e t-shirt della manifestazione.

I **gruppi di cammino si stanno già organizzando**, ma è ancora possibile partecipare insieme. Sarà anche importante **scattare foto** durante le camminate, indossando la maglietta della Corsa Rosa: inviandole a **varese@uisp.it** si avrà modo di testimoniare insieme a noi un impegno importante e condiviso, quello per un mondo più giusto per le donne, quindi per tutti.

DAI TERRITORI – A Bologna c’è Queerfit: quando lo sport è inclusione

Queerfit, il **corso di fitness più colorato e inclusivo** procede con le sue attività per tutti e tutte a Bologna, nella palestra Orizzonte benessere, quartiere San Donato/San Vitale: ogni sabato è possibile

praticare **attività fisica a ritmo di musica con persone transgender, queer e non binarie**. Il progetto, di Gruppo Trans Bologna, in co-progettazione con Uisp Bologna e Palestra Orizzonte Benessere, sostenuto dalla Scuola di Azioni Collettive di Fondazione per l'innovazione urbana, invita ad accettare e amare il proprio corpo e quello degli altri, valorizzando le potenzialità della pratica sportiva come mezzo per educare al rispetto delle reciproche differenze.

L'iniziativa è stata **raccontata da Corriere di Bologna**. Queerfit, primo corso di fitness in Italia organizzato da persone transgender per persone transgender, si pone l'obiettivo di promuovere la salute e il benessere psicofisico delle persone trans, intersex e non binarie riavvicinandole alla pratica sportiva. Il corso, di un'ora a settimana, è gratuito e tenuto da personal trainer di comunità, prevede fondamenti di tonificazione funzionale e ginnastica aerobica a esercizi da svolgere a corpo libero a terra con il tappetino per gambe, glutei e addominali.
Lo sport, in questo modo, può essere utile alla **creazione di ambienti inclusivi per tutte le identità e le unicità**, contribuendo alla costruzione di nuove reti di relazioni e allo sviluppo di un senso di appartenenza alla comunità, in un'ottica di empowerment. QueerFit fonda le proprie radici nella bodypositivity, per invitare ad accettare, valorizzare e amare il proprio corpo, ma anche quello degli altri, intravedendo nella pratica sportiva un mezzo per educare al rispetto delle reciproche differenze.

MANIFESTAZIONI – Giocagin: è on line la "sfida delle locandine"

Giocagin, storica manifestazione Uisp invernale, per il 2022 ci accompagnerà per tutta la primavera, con una **moltitudine di eventi in 38 città diverse**, che presenteranno le **attività più disparate**: dalla ginnastica alla giocoleria, dal pattinaggio al parkour. Gli eventi clou sono programmati tra il 30 aprile e il primo maggio.

Lunedì **21 febbraio è partita una sfida simbolica,** lanciata sulle Instagram Stories dell'account Uisp Nazionale: gli utenti della rete possono partecipare ad un sondaggio sulle locandine delle passate edizioni di Giocagin. 10le locandine selezionate: il sondaggio accompagnerà i seguaci della pagina, con **due stories al giorno, in un vero e proprio tabellone tennistico in cui le locandine** verranno inserite in sfide a due fino a decretare la vincitrice. Il funzionamento del "torneo" è semplice: si partirà dal Turno Preliminare iniziato lunedì si completerà il tabellone dei quarti di finale, e si proseguirà fino al venerdì dove, in seguito alle preferenze espresse, si sfideranno le due locandine più votate nella finalissima che eleggerà la locandina più amata!

> **SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli su VareseNews

Damiano Franzetti
damiano.franzetti@varesenews.it