

I benefici dell'ozonoterapia

Pubblicato: Mercoledì 2 Febbraio 2022



Mal di schiena cronici, problemi di ernia del disco e artrite, sono delle **patologie e malattie che danneggiano la funzionalità del nostro organismo**. I movimenti diventano difficili, non si riposa o dorme bene a causa di dolori lancinanti. Molte volte ci sono dei dolori che sono improvvisi.

La cura di questi **malesseri richiede anche anni ed anni di trattamento a base di farmaci, che poi non sono altro che antidolorifici**. Negli anni sono molte le persone che hanno cercato di avere e trovare delle soluzioni alternative e tante si sono rivolte all'ozonoterapia.

Il termine stesso ci spiega che si parla di un uso del **gas ozono che viene miscelato poi ad una minima percentuale di ossigeno**. Esso è un gas che lo ritroviamo in natura e che non è assolutamente tossico, anzi è molto efficace contro batteri, muffe ed agenti batterici. Infatti è usata perfino per le sanificazioni a base di azione virucida.

Tuttavia esso ha un'ottima efficacia direttamente nel nostro **organismo poiché consente di migliorare la produzione di globuli bianchi e aumenta le difese immunitarie**.

La **somministrazione di ozono favorisce il rilascio delle endorfine e offre ottime azioni antinfiammatorie**. Molti non la conoscono, ma sta diventando uno dei trattamenti comuni quando si parla di determinate malattie e patologie degenerative.

Come si effettua la terapia a ozono?

L'uso della terapia a ozono deve essere eseguito da medici specializzati che poi **somministrano questa soluzione di ossigeno e ozono tramite:**

- Iniezioni intramuscolari
- Sottocutanea
- Endovenosa
- Intra articolare

In base al problema che si sta avendo è possibile arrivare ad una buona azione che sia mirata. Infatti è per questo che ci si deve rivolgere esclusivamente a dei **professionisti che identificano il nostro disturbo e quindi non somministrano dosi eccessive.**

Ovviamente essa è un **trattamento sanitario che viene eseguito per eliminare molte infiammazioni che spesso sono degenerative.** Esso è stato usato e viene usato ancora oggi perfino per il trattamento di ferite che devono essere **sterilizzate e sanificate, ma senza essere aggressivi.** Aiuta la ricostruzione dei tessuti epidermici e, allo stesso modo, è in grado di velocizzare la cicatrizzazione senza che rimangano delle macchie della ferita.

Cosa si cura con questo trattamento

Attualmente questa terapia è impiegata in molti settori e riesce ad avere una buona efficacia direttamente su problemi **muscolari e articolari. Per esempio è perfetta per quanto riguarda i problemi lombari, dorsali e mal di schiena.** Essi sono dati o da infiammazioni dei tessuti muscolari oppure direttamente nelle ossa.

Le patologie degenerative, come ad esempio l'artrite, viene ridotta fino ad essere eliminata totalmente. I trattamenti devono essere eseguiti in **Sedute di Ozonoterapia** costanti dove si nota una forte diminuzione dei dolori che vanno ad essere poi dimenticati dal paziente.

Oltre a questo è possibile usarla per la cura di cicatrici o di aderenze cutanee. La pelle ha bisogno di essere ossigenata, quando è in **fase di ricostruzione, solo nel momento in cui si ha la possibilità di avere un'ossigenazione,** ecco che allora si torna ad avere nuovamente una buona ricostruzione cutanea e a non lasciare dei segni evidenti.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it