

## L'inclusione gioca a calcio con i campionati Fisdir

**Pubblicato:** Mercoledì 16 Febbraio 2022



Sabato 29 gennaio, nel campo **dell'Oratorio di Buscate**, si è svolto il **Torneo Fisdir Uisp di Calcio a 5**. Fisdir (Federazione Italiana Sport Paralimpici degli Intellettivo Relazionali) e Uisp da oltre vent'anni organizzano **attività con giochi sportivi inclusivi di diverse discipline** paralimpiche, dove il **calcio** da sempre ha ovviamente un posto di rilievo. Uisp mette infatti a disposizione tutta l'esperienza del proprio Settore Arbitrale per la direzione delle gare nella stagione sportiva e in ogni torneo e evento programmato.

«In questa occasione si è svolto un Torneo di Calcio a 5, in **sei gare, al quale hanno partecipato alcune squadre FISDIR suddivise nei vari livelli** di competenza (base, avviamento e promozione) – spiega **Luigi Montalenti**, Dirigente Uisp Calcio Milano – Otto società nel livello base, otto società nel livello avviamento e cinque società nel livello promozione».

Positivo il parere anche della dirigente di **"Arcobaleno" Elena Altobrando**, che presenta così i benefici del calcio Fisdir «Il Calcio a 5 **migliora le condizioni fisiche dei ragazzi** e permette un grande **passo verso l'inclusione e l'autonomia**: questo tipo di attività fa sì che i ragazzi abbiano la possibilità di formare un gruppo unito e affiatato. Come in una grande famiglia si aiutano, e questa è la cosa più importante. Aiutarsi e migliorarsi giocando, il calcio è questo».

L'entusiasmo dei calciatori nel tornare in campo è stato evidente durante le partite e oltre, così come la **gratificazione nel tornare a inseguire la palla** cercando un goal. Dalle parole di alcuni giocatori traspare soprattutto la grande **voglia di stare con i propri amici, di ricominciare** a frequentare anche

le altre squadre, per saziare il bisogno di socialità che, con la pandemia, è finito inevitabilmente in secondo piano. Alcuni giocano da tanti anni: indubbiamente il **ritorno alla pratica sportiva, dopo lo stop forzato alle attività** dovuto alla pandemia, ha procurato loro un **grande benessere** nato, come indicato dalla dirigente di Arcobaleno, dallo stare insieme.

Tanta **passione è emersa anche dal pubblico** sugli spalti, e **dagli arbitri Uisp** che hanno potuto procedere con i tanto attesi fischi di inizio gara e dare un calcio ai mesi difficili appena trascorsi.

«Vedere la felicità e l'impegno degli atleti FISDIR è sempre un piacere per tutti noi, – spiega **Geraldina Contristano**, presidente di Uisp Lombardia – siamo **orgogliosi della lunga collaborazione** e dei bei risultati che abbiamo condiviso in tutti questi anni. L'entusiasmo di queste ragazze e ragazzi è il miglior premio possibile».

(foto da [italiaccessibile.it](http://italiaccessibile.it))

**SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli su VareseNews

di **A cura di Uisp Varese**