

Un manuale per far avvicinare allo sport i bambini

Pubblicato: Mercoledì 9 Febbraio 2022



NOTIZIARIO UISP del 9 febbraio 2022

CALCIO – A Brescia nuovi allenatori formati... e da formare

Si è concluso con l'esame di sabato 5 febbraio, il primo **corso per allenatori di Calcio**, organizzato dal Comitato Territoriale di **Brescia**. Il corso prevedeva la **frequenza di 46 ore**, delle quali 34 specifiche sulla disciplina e 12 ore di Unità didattiche di Base.

Con le nuove normative è necessario che **ogni asd o ssd interessata abbia tecnici qualificati** e riconosciuti dall'Ente affiliante e questo vale, ovviamente, anche per gli allenatori di calcio. Agli aspiranti allenatori sono state proposte **lezioni molto varie**: dall'anatomia all'alimentazione, dalla prevenzione degli infortuni alla metodologia di allenamento. È stato dato spazio anche alla parte psicologica e di gestione del gruppo e al racconto di cos'è UISP, cosa fa e quali sono i valori sui quali si fonda.

La **parte "tecnica"**, più strettamente legata al gioco del calcio, è stata gestita dal **professor Andrea Massolini**, **viceallenatore della Primavera del Brescia Calcio**, quella di anatomia e biomeccanica dalla dottoressa osteopata **Elisa Cattaneo**, la parte di alimentazione dalla dottoressa **Greta Sandrini** e quella psicologico-relazionale dalla dottoressa **Erika Benedetti**. Sono intervenuti, per parlare di Uisp, della sua storia e dei suoi valori, **Luciano Ungaro**, formatore nazionale, e la professoressa **Paola Vasta**, presidente del Comitato territoriale Uisp di Brescia.

I 17 iscritti hanno seguito **parte delle lezioni online, ma sono anche scesi in campo**, con il professor Massolini, per assistere ad alcune sedute di allenamento.

Visto il grande successo dell'iniziativa, il Comitato Territoriale di Brescia è già al lavoro per proporre nuovamente un corso simile, per dare la possibilità ad ancora più realtà affiliate di crescere e migliorare la propria offerta di sport per tutti.

LEGGERE SPORT – Bambini e sport: “Facciamo squadra”

Torna, in versione on line, **“Genitori si diventa” la collana edita dal gruppo Gedi**, che contiene il manuale **“Facciamo squadra. Il movimento e lo sport”**, dello psicologo **Fabio Lucidi**. Si tratta di un libro ricco di riflessioni e spunti non solo per avvicinare i figli allo sport, ma anche per imparare a gestirne tutte le varie sfumature psico-emotive.

“È vero che questo campo diventa spesso fonte di preoccupazioni e ansie per i genitori – dice Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp – di fronte alle scelte da compiere, ma la cultura genitoriale e il rapporto equilibrato tra genitori e figli può essere un buon accompagnamento in questo spazio”.

Stile di vita sano, confrontarsi con gli altri, far propri valori importanti: le ragioni per cui i bambini dovrebbero fare sport sono molteplici, e si legano a processi di sviluppo legati non solo al benessere fisico, ma anche a quello psicologico e sociale. Secondo i dati Istat, però, **solo il 52% dei ragazzi di età compresa tra i 3 e i 17 anni pratica uno sport con continuità**. Nelle varie fasi dell'infanzia, della fanciullezza e dell'adolescenza, il rapporto con l'attività fisica cambia, ma una costante rimane: fa bene.

L'EVENTO – Subacquea Uisp: a Genova torna il Premio Marcante

È tutto pronto per la **22a edizione del Premio Marcante**, che verrà consegnato il 19 febbraio, a **Genova, presso il “Galata-Museo del mare”**. La manifestazione nazionale organizzata dalla **Subacquea Uisp** è sempre stata una tappa fondamentale del calendario del Settore di Attività.

Il Premio viene conferito a chi si sia **distinto nella promozione della sicurezza in immersione e nella salvaguardia della vita umana in acqua**. Negli anni sono stati premiati subacquei, associazioni, corpi dello stato, giornalisti, medici e varie professionalità del settore. La consegna del Premio si terrà sabato 19 febbraio e sarà anticipata dalla **mostra sulla “Storia del Cristo degli Abissi”**, dall'8 al 21 febbraio, mentre alle 16 del 19 febbraio si terrà una conferenza su **“Generazioni a confronto”**, con gli interventi di Stefano Carletti, Ninni Ravazza, Andrea Murdock Alpini e Franco Martini, coordinata da Alberto Balbi.

L'assegnazione del Premio sarà effettuata da una **giuria coordinata da Enrico Maestrelli**, dirigente della Subacquea Uisp. La giuria sceglierà tra i candidati proposti dagli utenti che compileranno la **scheda di segnalazione** [CLICCANDO QUI](#).

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

di [A cura di Uisp Varese](#)