

## Vetrine colorate e un concorso fotografico per sensibilizzare sull'endometriosi

**Pubblicato:** Martedì 8 Febbraio 2022



**Vetrine colorate di rosa e giallo e un concorso fotografico dall'8 al 31 marzo** per il mese della **consapevolezza sull'endometriosi**, malattia cronica che colpisce in Italia il 10% della popolazione femminile in età fertile.

**L'A.P.E. Associazione Progetto Endometriosi**, realtà nazionale che unisce pazienti di tutto lo stivale e che opera da oltre 15 anni sul territorio nella consapevolezza che l'informazione sia l'unica prevenzione ad oggi possibile, lancia, dopo il successo degli anni passati, **l'iniziativa Vetrine Consapevoli**, arricchendola con un concorso interattivo a premi.

Lo scopo è quello di sostenere la divulgazione tramite materiale illustrativo sui temi dell'endometriosi dedicato all'allestimento delle vetrine dei negozi che sceglieranno di aderire. I commercianti potranno richiedere il kit dell'A.P.E. corredato dalle linee guida per l'allestimento della vetrina. Una volta allestita con i materiali forniti dall'Associazione dovranno poi fotografarla e caricare le immagini sul sito dedicato a Vetrine Consapevoli, seguendo le indicazioni nella home del sito [www.apendometriosi.it](http://www.apendometriosi.it).

**Gli utenti voteranno sul web le vetrine più belle e le 3 che otterranno il maggior numero di voti riceveranno dei premi.** Tanti premi saranno messi a disposizione, attraverso un'estrazione finale, anche per chi partecipa alla votazione. Un modo coinvolgente per attrarre l'attenzione su una

malattia ancora molto difficile da diagnosticare, per la quale l'informazione risulta fondamentale per fare prevenzione e migliorare il percorso di cura. Un aiuto concreto per le donne che ne soffrono, oltre 3 milioni solo in Italia, ma anche per i familiari, le amiche. Molti e molte non credono alle donne che manifestano i sintomi di endometriosi. Per questo accendere un faro sulla consapevolezza di tutti, colorando le vetrine che possono attirare l'attenzione di un gran numero di persone, può essere davvero un'azione importante.

Per partecipare e richiedere gratuitamente il materiale informativo e di allestimento di A.P.E. – Associazione Progetto Endometriosi per la propria vetrina, si può scrivere a: [spedizioni@apendometriosi.it](mailto:spedizioni@apendometriosi.it) I titolari dei negozi che non partecipano al concorso possono comunque richiedere materiale informativo da distribuire, specificandolo nell'email di richiesta.

### **Cos'è l'endometriosi?**

L'endometriosi è una **malattia infiammatoria cronica** che colpisce in Italia circa il 10% della popolazione femminile in età fertile, anche se i dati sono estremamente parziali e probabilmente sottostimati. I sintomi più diffusi sono: **forti dolori mestruali ed in concomitanza dell'ovulazione, cistiti ricorrenti, irregolarità intestinale, pesantezza al basso ventre, dolori ai rapporti sessuali, infertilità nel 35% dei casi.**

Per una malattia di cui non si conoscono ancora le cause, per la quale non esistono cure definitive né percorsi medici di prevenzione, per limitare i danni che l'endometriosi provoca, **è fondamentale fare informazione per creare consapevolezza!**

L'A.P.E. è una realtà nazionale che da oltre 15 anni informa sull'endometriosi, nella consapevolezza che l'informazione sia l'unica prevenzione ad oggi possibile.

Sul sito dell'APE – [www.apendometriosi.it](http://www.apendometriosi.it) – ci sono tutte le informazioni utili e i progetti, per aiutare concretamente le donne affette da endometriosi e per entrare a far parte della rete nazionale.

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)