

Karate donna 2022, due appuntamenti con il Csk Busto Arsizio

Pubblicato: Giovedì 17 Marzo 2022



Centro studi Karate Busto Arsizio, con il patrocinio dell'amministrazione comunale, organizza due appuntamenti dedicati al tema della violenza sulle donne con esperti. I due incontri fanno parte della campagna Karate Donna 2022.

Lunedì 21 marzo (ore 19.00) si parlerà della "Situazione reale della violenza sulle donne – Aspetti legali per la difesa personale". Interverranno le avvocatesse Leonor Hormigo Corchero e Katia Marcolongo oltre a Beatrice Corsini e Vincenzo Salzano della Polizia di Stato.

Lunedì 28 marzo (ore 19.00) si parlerà dell'uso della respirazione per la gestione delle emozioni. Interverranno:

Cinzia Bagnaschino, psicologa, e Mirella Alessio – insegnante Yoga

Entrambi gli appuntamenti si svolgeranno nella nuova sede di via Magenta 86 a Busto Arsizio (prenotazione obbligatoria al 3387335061).

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

