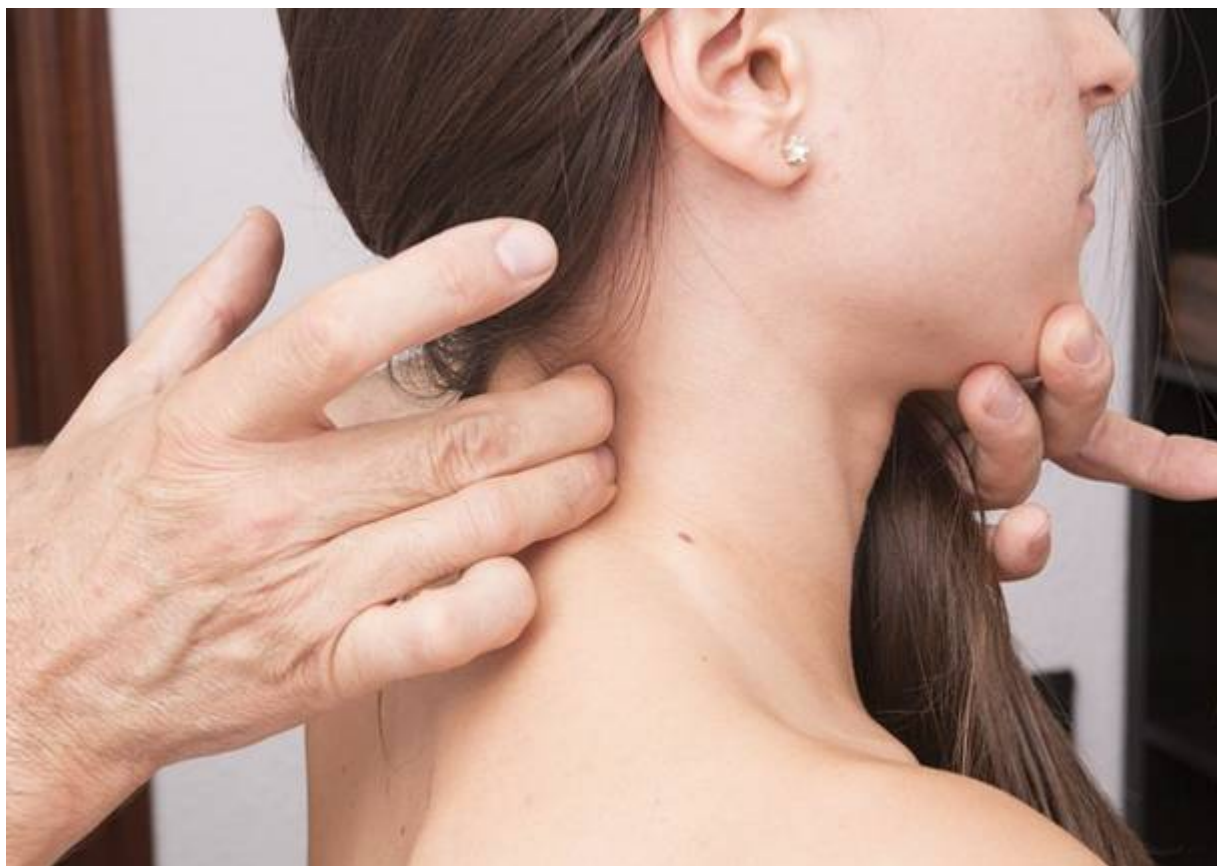


Sintomi della cervicale infiammata

Pubblicato: Giovedì 24 Marzo 2022



La cervicale è una parte della schiena, la parte alta, che consente dirigere tutto lo scheletro. un punto di appoggio dove c'è poi il **movimento del collo, delle spalle, della schiena, del senso di orientamento e che consente di decidere la postura.**

Le **vertebre cervicali sono molto importanti e devono essere allenate**, cosa che non facciamo mai. nell'avere degli urti, incidenti, posture errate e una vita sedentaria, c'è poi il rischio di sviluppare dei **Dolori cervicali** che sono cronici e invalidanti.

I sintomi che ci fanno capire che la cervicale è infiammata possono essere quelli di vertigini, mal di testa, intorpidimento di spalle e braccia, ma perfino dolori alla schiena e nella parte dorsale. Cerchiamo dunque di non perdere tempo e di non sottovalutare le problematiche che si ritrovano nella cervicale.

Mal di testa, conseguenze di problemi cervicali

Tra i dolori più **fastidiosi che si hanno a causa di una cervicale infiammata**, c'è il mal di testa. Non parliamo di semplici dolori come quelli che si hanno quando si torna dal lavoro, dove un collega logorroico non la smetteva di parlare, ma parliamo di qualcosa di diverso.

I mal di testa da cervicale sono realmente logoranti e invalidanti. Essi iniziano con delle piccole fitte che si irradiano dalla base del collo, passando nella parte retro del cranio e arrivare poi alle tempie. Si

provano spesso delle sensazioni di “pulsazione” delle tempie, tanto che esse sembrano muoversi.

Altre volte il dolore parte direttamente dalla **parte centrale della fronte per arrivare poi a comprendere tutto il cranio**. Purtroppo essi sono effetti che iniziano poi ad essere cronici e che iniziano a debilitare l’attività celebrale. Ci si sente continuamente molto **deboli, nervosi, i pensieri non sono proprio in “ordine”, ci si sente confusi e poi si hanno difficoltà nel parlare**.

Le **cefalee di questo genere arrivano poi a dare problemi alle orecchie**, con otiti frequenti oppure con mal di orecchi di cui non è chiara la provenienza, per arrivare a gravissimi dolori agli occhi. Infatti **i dolori agli occhi sono dati dalla diversità di pressione dei bulbi oculari**. Alle volte sembra che essi pulsino oppure si hanno fitte che sono simili a delle punture di aghi.

Purtroppo questi sono dolori che si rapportano direttamente alla cervicale e alle infiammazioni presenti.

Rigidezza spalle e braccia

La cervicale è la parte del collo che supporta il peso e i movimenti delle spalle oltre che delle braccia. Quando si hanno dei dolori, **infiammazioni o blocchi della muscolatura cervicale**, come perfino delle lesioni nelle vertebre, il rischio è quello di avere direttamente delle rigidità delle spalle e delle braccia.

Praticamente **non si riesce ad alzare o abbassare le spalle, a farle roteare e nemmeno a spingerle in avanti. Si rimane quindi obbligati a limitare i movimenti**. Oltre al blocco delle spalle e normale avere perfino delle braccia che si intorpidiscono, formicolano o che sono doloranti quando si muovono.

Si tratta di **situazioni che se non vengono curate, proprio concentrandosi sulla cervicale**, rischiano di diventare invalidanti perché si compromette la loro muscolatura.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it