

## I bambini della Garibaldi scrivono nuove ricette per Mensa con gusto bio

**Pubblicato:** Venerdì 1 Aprile 2022



**Decine di ricette colorate e fantasiose scritte e inventate dagli alunni di 3<sup>a</sup> 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> delle scuole primarie Garibaldi e Marconi (IC Varese 4) sono l’eredità dell’edizione 2022 del progetto “Mensa con gusto bio” con cui dal 2014 i bambini imparano e sperimentano l’educazione alimentare a scuola.**

Le ricette sono state consegnate nella mattina di oggi, venerdì 1 aprile, **al sindaco Davide Galimberti e all’assessora Rossella Dimaggio che hanno partecipato alla merenda a base di frutta e verdura con cui si è concluso il progetto** di quest’anno che ha visto coinvolti anche Coldiretti e Vivenda, azienda che si occupa della refezione scolastica.

Nelle scorse settimane i bambini si sono impegnati in **percorso di educazione alimentare basato sulla stagionalità e sui diversi colori degli alimenti**. Sono state queste informazioni e osservazioni la base per creare ciascuno una propria ricetta personale da proporre ai compagni come esercizio di creatività, arte (qualcuno ha anche disegnato il proprio piatto) e italiano, visto che ogni ricetta è anche un testo regolativo.

«Negli anni precedenti alla pandemia, i bambini passavano una mattinata nel nostro centro cucine dove il cuoco preparava i loro piatti e poi, come in un piccolo Masterchef, questi venivano votati per scegliere quelli da proporre a tutti i bambini di Varese in una giornata con menù speciale – racconta l’assessora Dimaggio – quest’anno saranno i cuochi a scegliere le ricette più gustose che saranno

comunque preparate per tutti gli studenti di Varese per la giornata del Menù speciale mensa con gusto bio».

di [bambini@varesenew.it](mailto:bambini@varesenew.it)