

Giornata mondiale della salute: celebriamo e incentiviamo il benessere alla salute

Pubblicato: Lunedì 11 Aprile 2022



Il **7 aprile** di ogni anno ricorre la **Giornata Mondiale della Salute**, un evento internazionale che si celebra per ricordare al mondo un tema determinante a livello globale: il **raggiungimento del miglior livello possibile di benessere**.

Questa ricorrenza è strettamente legata all'Organizzazione Mondiale della Sanità (o WHO, World Health Organization) poiché il 7 aprile è l'anniversario della fondazione dell'OMS che ha iniziato le proprie attività nel 1948.

L'aspetto decisivo riguarda la definizione stessa di **salute**, che dovrebbe essere sempre di più **intesa** non solo come assenza di malattia ma **come un generale benessere fisico e mentale**.

Tantissimi studi scientifici hanno dimostrato l'**importanza della prevenzione** e della promozione della salute per ridurre l'incidenza delle malattie e la mortalità e di conseguenza i costi per il Servizio sanitario nazionale (SSN) e per la società ma anche per favorire il mantenimento del benessere e della qualità della vita.

Malattie come il diabete di tipo 2, alcuni tipi di tumori e di demenze si possono in parte prevenire. Quasi l'80% dei casi di malattie cardiache e gli ictus possono essere evitabili se le persone sono disposte a modificare il proprio stile di vita. In una moderna concezione di salute la sua promozione e la prevenzione devono essere incentrate su azioni congiunte di vari settori della società, principalmente sui

fattori di rischio comportamentali modificabili e sui determinanti di salute sociali, economici e ambientali, senza dimenticare l'importanza della diagnosi precoce, il ruolo cruciale delle vaccinazioni e il contrasto alle disuguaglianze.

“Nel mezzo di una pandemia, con malattie in aumento come cancro, asma, malattie cardiache – scrive l'OMS – nella Giornata mondiale della salute 2022, concentreremo l'attenzione globale sulle azioni urgenti necessarie per mantenere gli esseri umani in salute e promuovere un movimento per creare una società incentrata sul benessere”.?

La Salute e il Benessere si confermano al centro delle priorità delle persone e delle comunità, non solo per i senior, ma anche per i più giovani. **Lo stare bene e il sentirsi in forma sono elementi imprescindibili per avere fiducia e slancio**, con una nuova energia e impulso alla vita. Le polizze assicurative sanitarie permettono di usufruire di strutture sanitarie di eccellenza, senza sostenere i costi del privato e senza subire i tempi di attesa del pubblico e di usufruire di percorsi periodici di check-up e prevenzione oltre a fornire assistenza nel momento di difficoltà.

La soluzione di Generali Italia

- **è ricca di opzioni e servizi** – dalla prevenzione alla cura anche grazie a check up specialistici periodici e personalizzati
- **è su misura e alla portata di tutti** – dal rimborso spese completo a formule di protezione più specifiche come per le cure oncologiche. Inoltre può assicurare indennizzi e rendite vitalizie in caso di ridotta capacità lavorativa a seguito di infortunio o malattia
- **dà più protezione quando più serve** – con l'opzione a vita intera la salute diventa davvero senza scadenza
- **orienta e indirizza verso il proprio benessere** – consulenze personalizzate assistono il cliente nel migliorare la sua salute e il suo stile di vita, dal medico al nutrizionista
- **è sempre accessibile** - tramite app è facile accedere al consiglio medico, alla ricerca di una struttura sanitaria convenzionata o all'inoltro di un rimborso sanitario

Mai come in questo momento abbiamo compreso che dobbiamo sempre essere attenti alla salute e apprezzarla finché stiamo bene sia fisicamente che mentalmente. **Non esiste nulla di più prezioso per le nostre vite che proprio la salute.**

Per ulteriori approfondimenti, chiarimenti e per una consulenza personalizzata puoi rivolgerti all'800721267 o scrivere a info@generalisaronno.it

di [in collaborazione con Enrico Cantù Assicurazioni Saronno](#)