

Magica Servizi celebra la donna con una giornata dedicata alla prevenzione femminile

Pubblicato: Giovedì 28 Aprile 2022



Si è tenuto questa mattina, giovedì 28 aprile, presso la sede di **Magica Servizi** in via uberti 42 a Varese l'incontro dedicato alla **salute del pavimento pelvico e al benessere femminile**, a cura della dott.ssa **Martina Belli** (nella foto in alto).

“Dopo essere stati contattati da Martina che ci ha sottoposto l’idea, abbiamo deciso di attivarci e dare seguito a questa bella iniziativa” racconta **Sofia Mattone**, del reparto Risorse Umane di Magica Servizi, impresa di pulizie e multiservizi che opera su Varese e provincia, Milano, Crema e il Canton Ticino.

“Magica continua a **investire sulle donne**, basti pensare che in azienda oltre l’80% della forza lavoro è femminile; appoggiare l’incontro è stato quasi scontato, per noi” spiega Sofia che, come le colleghe, ha preso parte all’incontro. “L’augurio è che sempre più spesso l’ambiente di lavoro possa trasformarsi in un luogo dove condividere esperienze e apprendere qualcosa di nuovo. Speriamo di poter replicare coinvolgendo un numero sempre maggiore di colleghe”, conclude.

L’incontro, durato un’ora, è stato un vero e proprio successo e ha visto la partecipazione di molte dipendenti dell’azienda tra impiegate e operaie, permettendo loro di **parlare di prevenzione, sfatare miti e sciogliere dubbi**.

“Purtroppo c’è ancora molta **manca di informazione rispetto al tema**”, spiega la dott.ssa Belli,

ideatrice del progetto. “Vorrei che le donne fossero più consapevoli della loro **salute perineale**, fondamentale per prevenire e combattere problematiche connesse alla pelvi (dalla contenzione urinaria e fecale, al piacere sessuale), motivo per cui sto proponendo questo tipo di incontri alle aziende del territorio”.

di f.b.